

Misión

BOLETÍN

69

NOV

2018

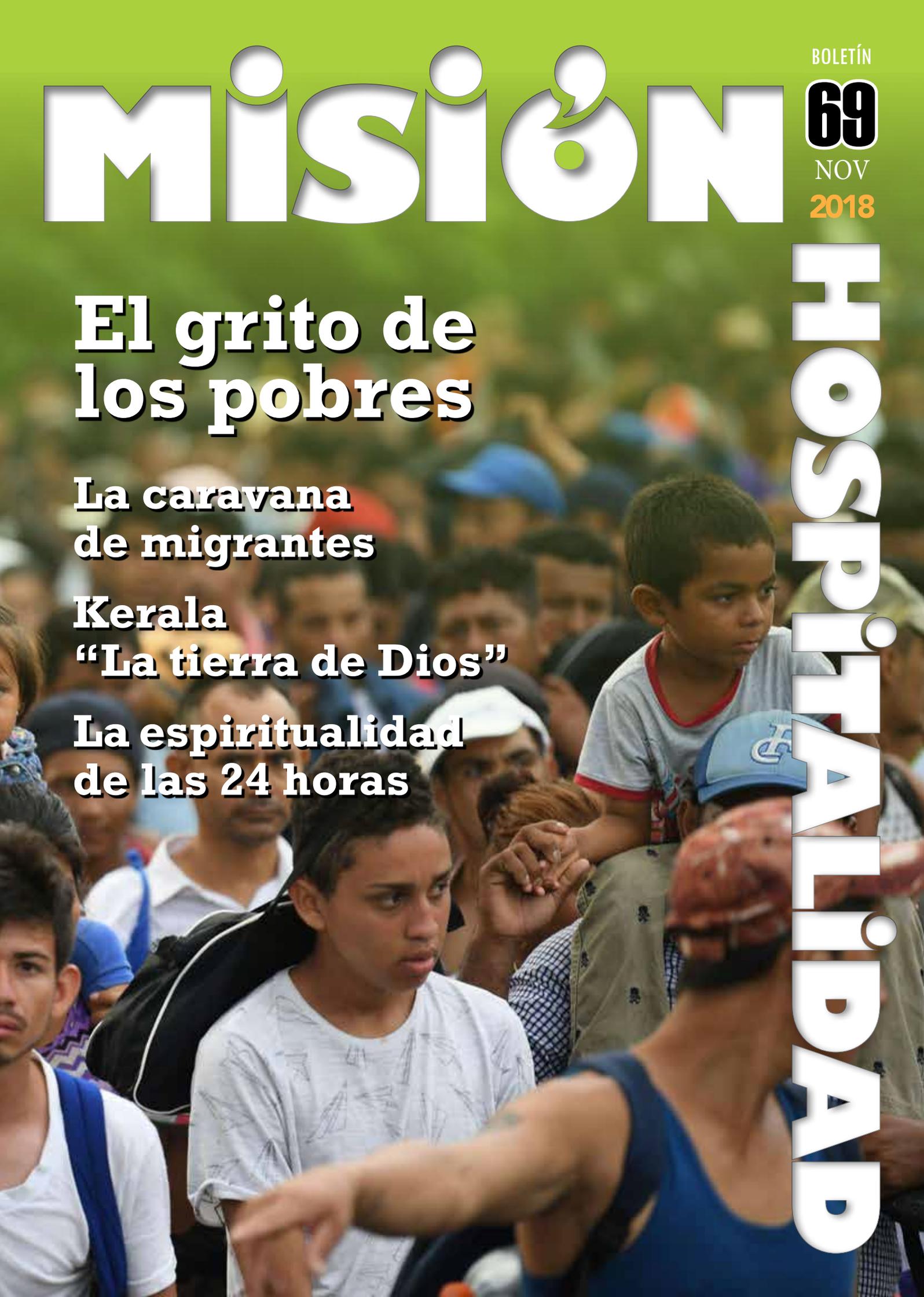
El grito de los pobres

La caravana de migrantes

Kerala
“La tierra de Dios”

La espiritualidad de las 24 horas

HOSPITALIDAD



EDITORIAL

Gestos que no se ven,
pero que cambian la vida

3



NOTICIAS DE FAMILIA

Centradas en Cristo
38

Bodas de diamante
40

Emilio Biel
40

JUNTOS CREAMOS CULTURA DE HOSPITALIDAD

ÁMBITO DE ESPIRITUALIDAD

La espiritualidad
de las 24 horas

18

Rincón de oración

20

MINISTERIOS PASTORALES

MINISTERIO DE SALUD

Cuidando con cariño,
acompañando la fragilidad

9

ACTUALIDAD

LA VOZ DE LA HUMANIDAD

La caravana de migrantes

4



FUNDACIÓN JUAN BONAL

Tropinka (II)

41

Apadrinamiento
y colaborador

47

MINISTERIO DE ACCIÓN SOCIAL

El grito de los pobres

13

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Proyecto AINY

14

ÁMBITO DE PASTORAL

ILO. Puerto de encanto

24

ÁMBITO DE FSA

Los frutos
de la buena semilla

26

ÁMBITO DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Los beneficios
de la energía solar

29

ÁMBITO DE ANIMACIÓN MISIONERA

La inundación de Kerala

31

Apoyo a Kerala

33

Noticias que agradan

35

Voluntariado en Asia

36

ÁMBITOS ÁMBITO DE FORMACIÓN

Claves para la formación

16



LA VOZ DE LA IGLESIA

Caminar juntos. Sínodo

6



DIRECCIÓN:

Hna. Gladys Velandia Botía

*Delegada General
de Animación Misionera*

SUBDIRECCIÓN:

Hna. Esperanza García Paredes

EDICIÓN:

Hnas. de la Caridad de Sta. Ana
C/Madre Rafols, 13.

50004 Zaragoza. España

Tels: 976 43 54 22

976 43 91 46

www.chcsa.org

DEPÓSITO LEGAL:

Z - 554-97

DISEÑO:

latorre

soluciones gráficas

latorremanresa@yahoo.es

655 898 498

IMPRESIÓN:

ARPIRELIEVE

Gestos que no se ven, pero que cambian la vida



Hna. Gladys Velandía B
Directora de la Revista

Hace pocos días celebrábamos el día del DOMUND con el lema "cambia el mundo". Un imperativo que llega y te compromete. Al escucharlo, al leerlo... y hacer un poco de silencio surge espontáneamente la pregunta: ¿y cómo?, no porque no sepamos hacerlo sino porque como dice la canción: *"Sigue habiendo tantos pies que lavar, sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar, tantas cadenas que romper... pan y vino para el pobre quiero ser. Fortalece, Señor, mi poca fe"*.

Vivimos atrapados en una proliferación de fenómenos sociales tan diversos y de acciones tan aceleradas que a cambio de aportar condiciones dignas de vida para todos, están generando escenarios nocivos a los derechos de las personas y de su desarrollo humano integral. La deshumanización, la destrucción, el enfrentamiento y el abuso de poder, son lamentablemente algunas de las expresiones que tejen las relaciones sociales hoy, creando a su vez, sensaciones generalizadas de impotencia, inseguridad, desconfianza y miedo entre otras.

Uno de los fenómenos que más destaca en los días que corren, como una verdad constatable en todos los rincones de la tierra es la movilidad humana, siempre la ha habido, pero en lo que llevamos de siglo ha tomado las características de un "fenómeno migratorio" planetario, que va desde lo más local y nacional hasta traspasar cruelmente todo tipo de fronteras. Hechos tan evidentes te vuelven a plantear preguntas ¿qué hilos mueven este fenómeno? ¿Qué intereses se urden detrás de estos ríos humanos que cruzan los continentes? ¿Dónde queda la ética, los valores, los derechos, las personas? ¿Las democracias? Sin respuestas a nuestros interrogantes, fácilmente nos encontramos con nuevos pobres, hijos de la crisis, niños que pasan hambre, mujeres burladas, hombres maltratados, pueblos víctimas de la pobreza multinacional, desesperados migrantes en la travesía del mar sin llegar muchos a la meta o quienes luchan por acceder a la llamada sociedad del bienestar, cerrada y carente de oportunidades.

Desde nuestro ser y hacer, y en comunión con la iglesia sentimos la llamada a promover el desarrollo integral de las personas a la luz del Evangelio. La belleza de la Caridad y de su creatividad hace realidad nuestro compromiso de - Cambiar el mundo- .

Desde nuestra revista MISIÓN HOSPITALIDAD, damos testimonio de acciones cotidianas que nuestras comunidades realizan a través de los ministerios y ámbitos en los que realizamos la misión, a fin de transformar e innovan la humanización. Hnas. y Laicos saben acercarse al dolor, a las personas, viendo sus necesidades y escuchando sus historias. Con sencillos gestos que aparentemente no se ven, sin hacer ruido van transformando las dificultades en posibilidades, las tristezas y dolores en gozo y esperanza.

Seguimos optando por aquellos a los que la realidad del mundo les niega las oportunidades. Seguimos no solamente acompañando la movilidad humana, acogiendo a emigrantes, sino viendo y afrontando el lastre que deja también el contra fenómeno de la migración: la despoblación y sus consecuencias.

Al terminar me gustaría agradecer la experiencia bienaventurada que nos ofrece la familia García Paredes, nos unimos a su acción de gracias y a su saber acoger e interpretar el don de Dios en su hermana.

No olvidemos que *"Cada criatura, al nacer, nos trae el mensaje de que Dios todavía no pierde la esperanza en los hombres"*. Rabindranath Tagore.

LA CARAVANA DE MIGRANTES

Solo se ve lo que se mira.
Y es hora de mirar hacia fuera.
Y mirar desde la compasión
(ponernos en la piel y los zapatos del otro)
y desde la indignación,
que nos mueve y estremece ante el abuso,
porque ¡no hay derecho!

*(Del libro No te olvides de los pobres
José Luis Segovia y Luis A. Aranguren)*



Ya hace un mes que nos conmocionó a todos la caravana de migrantes que salió de San Pedro Sula, en Honduras, el 13 de octubre, huyendo de las amenazas de las maras, de la pobreza extrema y de un Gobierno represor.

Desde nuestra revista, queremos hacernos eco de esta situación que no nos deja indiferentes y nos golpea el corazón y nuestra respuesta como Congregación y como Familia Santa Ana, ante tanto dolor humano, ante tanto sufrimiento, ante tanto desarraigo... Nos acercamos a esta realidad de la mano de un sacerdote español, que lleva muchos años en Honduras y de nuestra novicia, Maribel Sánchez que comparte con nosotros su experiencia misionera como voluntaria en esa tierra y cómo le cambió el rumbo de su vida.

TESTIMONIO DE RAMÓN MARTÍNEZ

Un sacerdote misionero allí, Ramón Martínez, nos explica el proceso de este movimiento migratorio, de este éxodo humano.

La llamada "Caravana de Migrantes hasta México y Estados Unidos" se inició con un grupo de personas de El Progreso, ciudad y municipio del Departamento de Yoro, en Honduras, perseguidas políticas por el actual gobierno, que decidieron viajar en grupo como estrategia de protección, y llegar a México o Estados Unidos para solicitar asilo. Supuestamente eran entre 100 y 150 personas.

La situación cambió totalmente cuando alguien de ellos publicó en las redes sociales que la caravana saldría de la terminal de buses de San Pedro Sula en la mañana del día siguiente, 13 de octu-

bre y desde entonces muchas personas fueron sumándose.

Históricamente la emigración en Honduras se ha dado por la violación sistemática de los Derechos Humanos. La mayor parte de población no tiene vivienda propia, el sistema de salud y educación públicos están fallidos, la inseguridad alimentaria va en aumento, no hay empleo suficiente y digno para la mayor parte de la población, los servicios públicos y la canasta básica sufren aumentos incompatibles con la capacidad de pago de la población. Y, principalmente en los últimos 10 años el despojo de tierras y contaminación ambiental por el desarrollo de mega proyectos construcción de carreteras, explotación minera, hidroeléctricas, turismo, monocultivo han dejado miles de personas sin casa, trabajo y condiciones de vida





saludable. También la violencia generalizada es un factor que obligada a muchas personas migrar en búsqueda de protección. Las personas salen huyendo del reclutamiento forzado, extorsiones, persecución y amenazas por parte del crimen organizado, narcotráfico, maras y pandillas, pero también de policías y militares que persiguen a personas opositoras al gobierno.

Son miles de personas las que emigran anualmente. Lo hacen de forma muy discreta y no utilizan las fronteras oficiales para dejar el país. Muchas personas sentían la necesidad de emigrar pero tenían miedo. La caravana es la oportunidad de viajar con mayor respaldo y seguridad.

P. Ramón Martínez, sacerdote misionero en Honduras.
De la diócesis de Guadix, Granada.

EXPERIENCIA DE MARIBEL SÁNCHEZ

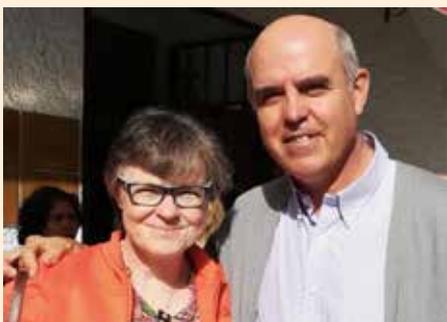
MI EXPERIENCIA EN HONDURAS

A Honduras fui como voluntaria. Las dos primeras veces – era por entonces, los años 1999- 2000, después del Huracán Mitch, cuando estuve con el padre Ramón echando una mano en una casa de acogida, "Casa Zulema ", de pacientes de SIDA, que él recogía del Hospital-Escuela ya desahuciados. Había adultos y niños. Es un hogar donde se vive en familia. Mi hacer o colaboración era sobre todo ESTAR; en la casa... un poco con la medicación, ayuda con los niños, comidas,..... pero sobre todo ESTAR.

También visité, en varias ocasiones la cárcel de allí; mientras Ramón hablaba con los presos yo me dedicaba en la enfermería (que era un barracón) a hacer curas, compartir con ellos y terminábamos la mañana con la Eucaristía. Viviendo tantas experiencias de sufrimiento... intentaba sentirme cerca de cada persona desde la escucha, desde los pequeños detalles, el ESTAR a su lado.

La última vez que fui como voluntaria fue en el 2011. Esta vez mi trabajo misionero lo realicé junto a Patricio y José Luis (sacerdotes, amigos) y con ellos compartí los proyectos que llevan adelante en las colonias más marginales de Tegucigalpa. Colegios para los niños, que si no estarían en la calle esnifando pegamento para matar el hambre,.... No me quiero extender pero es una labor impresionante... y proyectos de pastoral en las capillas, centros de salud, pequeñas cooperativas para dar algún puesto de trabajo, talleres con ancianos... Todo es muy duro y bonito a la vez. Duro porque es difícil con la tanta violencia que hay (las maras), tantísima pobreza... Y bonito porque son muy cercanos, muy acogedores, viven la Eucaristía como una auténtica fiesta,... y desde estas realidades que has compartido con ellos, Dios te cuestiona la VIDA. A mí me cuestionó mi vida.

Como Hermanas de la Caridad de Santa Ana, ante esta situación, que estamos viendo, no podemos sino ponernos en la piel y en los zapatos del que tiene que huir de su hogar, de sus raíces y manifestar nuestra indignación ante esta "tragedia humana". Y desde nuestra misión, testimonio y actitudes "favorecer la cultura de la Hospitalidad y denunciar las situaciones de injusticia que se oponen a ella" (cfr Const. 19).

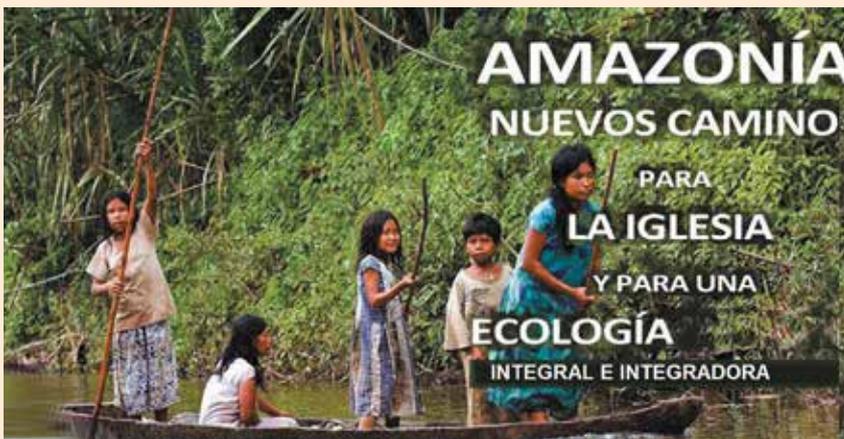


Maribel Sánchez, novicia.
Provincia Nuestra Señora del Pilar.

Maribel con Patricio Larrosa, misionero de la OCSHA en Honduras, protagonista del video del Domund. (21 Octubre 2018).

CAMINAR JUNTOS “SÍNODO”

ESPACIO DE COMUNIÓN Y RENOVACIÓN



“ Esperamos con ilusión y esperanza el documento final”

El Sínodo de los Obispos es una institución eclesial antigua, que ha sido recuperada y valorada aún más por el Concilio Vaticano II. Específicamente por San Pablo VI, En palabras del Código de Derecho Canónico el Sínodo de los Obispos es una asamblea de obispos escogidos de distintas regiones del mundo que se reúnen en ocasiones determinadas para fomentar su comunión con el Papa y ayudarle, con sus consejos, “para la integridad y mejora de la fe y costumbres y la conservación y fortalecimiento de la disciplina eclesiástica, y estudiar las cuestiones que se refieren a la acción de la Iglesia en el mundo”.N.º 342.

Los sínodos solo tienen carácter consultivo y su principal misión es asesorar al Papa en un tema propuesto. La asamblea normalmente se reúne en el Vaticano, y puede ser ordinaria o extraordinaria, si se trata de un tema de cierta urgencia. Es bastante habitual que tras las sesiones, el Papa redacte una exhortación apostólica post-sinodal u otro documento que crea conveniente.

El significado etimológico de sínodo es “caminar juntos”. Muy inspirador puesto que el humus ha de ser de discernimiento y búsqueda. De ahí, su importancia ya no sólo para quienes participan en la realización del mismo, que es mucha, sino también de todos los que nos sentimos Iglesia, Pueblo de Dios, comunidad cristiana, humanidad en camino.

En el momento en el que escribo este artículo está a punto de terminar la XV Asamblea General Ordinaria sobre el Sínodo de los Obispos en el Vaticano con el tema “Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”; según los ecos que nos llegan a través de los medios, el Sínodo se está desarrollando en un ambiente de positiva colegialidad, es decir que todos, los padres sinodales, sacerdotes, religiosos y representantes laicos -entre los que se encuentran 36 jóvenes- presentan en las congregaciones generales las realidades y desafíos que enfrentan los jóvenes de acuerdo a sus diferentes contextos, no sólo geográficos, sino también pastorales.

Se reúnen en pequeños grupos de trabajo, llamados “círculos menores” donde todos aportan sus ideas, pero después, escuchan también las otras propuestas e intervenciones libres para buscar líneas de acción concretas.

Esperamos con ilusión y esperanza el documento final; por ahora, lo más concreto que tenemos es que el Sínodo de los Jóvenes se divide en tres fases, que son las tres indicadas en el Instrumentum Laboris: “reconocer” la Iglesia en la escucha de la realidad; “interpretar” fe y discernimiento vocacional y “elegir” caminos de conversión pastoral y misionera.

Deseamos de corazón que estas orientaciones nos ayuden especialmente a caminar juntos como Iglesia y reconocer el regalo que Dios hace a la humanidad a través de Jóvenes que sueñan un mundo más humano, más de Dios.

CON EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN SE GESTA UN NUEVO SÍNODO

El día uno de septiembre la Iglesia celebró como cada año, la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación; en esta Cuarta Jornada, el Santo Padre ha hecho público un mensaje en el que agradece “al Señor por el don de la casa común y por todos los hombres de buena voluntad que están comprometidos en custodiarla”. Al mismo tiempo, agradece también “los numerosos proyectos dirigidos a promover el estudio y la tutela de los ecosistemas, los esfuerzos orientados al desarrollo de una agricultura más sostenible y una alimentación más responsable, las diversas iniciativas educativas, espirituales y litúrgicas que involucran a tantos cristianos de todo el mundo en el cuidado de la creación”.

El Papa llama la atención especialmente “sobre la cuestión del agua, un elemento tan sencillo y precioso, cuyo acceso para muchos es lamentablemente difícil si no imposible. Lo dice también claramente en *Laudato Si*, n° 30: “el acceso al agua potable y segura es un derecho humano básico, fundamental y universal, porque determina la supervivencia de las personas, y por lo tanto es condición para el ejercicio de los demás derechos humanos. Este mundo tiene una grave deuda social con los pobres que no tienen acceso al agua potable, porque eso es negarles el derecho a la vida radicado en su dignidad inalienable”; el Papa, pensando en el papel fundamental del agua en la creación y en el desarrollo humano, siente la necesidad de dar gracias a Dios por la “hermana agua”, sencilla y útil para la vida del planeta como ninguna otra cosa e invita a todos a hacer lo mismo.

También desde esta revista, *MISIÓN HOSPITALIDAD*, valoramos y agradecemos a todos los que se

suman por el cuidado de nuestra madre tierra; y, una vez más seguimos de cerca los pasos que da REPAM (Red Eclesial Panamazónica, fuente de vida en el corazón de la Iglesia y de la Amazonia), en busca de nuevos caminos para la iglesia y para una Ecología integral e integradora. Enhorabuena por esta Iglesia que quiere, desde el corazón de los sencillos, los indígenas y desde el pulmón del mundo, ser un grito profético que llegue a todos en la voz del Sínodo de la Amazonía que se está gestando y que verá la luz en Octubre del 2019.

Estamos seguros de que la Amazonía seguirá ocupando un territorio que abarca parte de nueve países y más de siete millones y medio de kilómetros cuadrados, seguirá siendo el lugar por el que fluye ¡el Amazonas! el Río Mar, Madre de todas las aguas. Seguirá siendo la cuenca que tiene la quinta parte del agua dulce de nuestro planeta, más de un tercio de todos sus bosques y la mitad de los animales y las plantas de todo el mundo.

El Amazonas, seguirá siendo ¡el gran pulmón de la Madre Tierra! Por tanto, el pulmón de todos, estamos donde estemos. Si lo cuidamos. Es nuestro compromiso.

Pero, la Amazonía dejará de ser lo que es, si sigue siendo VÍCTIMA DE UN NEOCOLONIALISMO FERROZ Y DESTRUCTOR enmascarado de progreso. Dejará de ser lo que puede llegar a ser, si no escuchamos la voz de nuestros aborígenes que relatan con dolor y sabiduría su historia, si seguimos mirándolos sin aprender de ellos sus preciosas formas de cuidar y relacionarse con el don de lo creado y con el Creador.



Hablan ellos:

En la Amazonía vivimos tres millones de indígenas, a todos nos unen las aguas del Gran Río; somos 390 pueblos y nacionalidades distintas con una identidad cultural propia y 120 pueblos libres en Aislamiento Voluntario. También somos ribereños, campesinos... muchos vivimos en las ciudades; a algunos se nos reconoce bien, otros resultan “invisibles”.

Después de sentirnos perseguidos para esclavizarnos, nos refugiarnos en el interior de la selva, hasta hoy, recolectamos lo que la selva nos ofrece y, a cambio, cuidamos de ella, de sus aguas y sus bosques; habitamos la Amazonía desde hace miles de años. Antes de la colonización, vivíamos en los márgenes de los grandes ríos y lagos cazando, pescando y cultivando pero todo fue cambiando.

Hoy, la riqueza de nuestras selvas y ríos están siendo gravemente amenazadas. Se explota salvajemente su petróleo, su gas, su ma-

dera y su oro, se destruyen sus bosques con megaproyectos hidroeléctricos, carreteras interoceánicas y monocultivos industriales. Esta mutilación tiene efectos devastadores por la tala indiscriminada de los bosques, contaminación de ríos y lagos con agrotóxicos, derrames petroleros, minería legal e ilegal, y por las criminales redes de narcotráfico.

Miles de indígenas, ribereños, y afrodescendientes somos forzados a dejar nuestras tierras y a vivir indocumentados en las ciudades. El alcohol, las drogas y la delincuencia sobre todo entre los varones, y la explotación sexual de las mujeres generan constantes conflictos sociales. La esclavitud, la explotación la pobreza y la emigración no solo están destruyendo la riqueza ecológica sino también la riqueza cultural de nuestras tribus y pueblos milenarios.

Para enfrentar estos desastres, en la medida que podemos las comunidades amazónicas nos organizamos y luchamos por la

defensa de nuestras culturas, de nuestros territorios y derechos. Los indígenas estamos escribiendo nuestra historia y defendiendo nuestra autodeterminación.

Para nosotros, el buen vivir es estar en comunión con todos los seres del entorno. Dios creó y nos regaló la tierra y el agua, los árboles, los animales, el día y la noche, para que fuera nuestra Casa Común.

Papa Francisco el 18 de enero del 2018 en Puerto Maldonado Perú, vio el sufrimiento, y en primer lugar pidió perdón por esa ofensa escandalosa para la historia de la humanidad y reconoció que los pueblos amazónicos son la memoria viva de la misión que Dios nos ha encomendado a todos: cuidar la Casa Común, y afirmó que la defensa de esta tierra y de sus gentes no tiene otra finalidad que no sea la defensa de la Vida; su cosmovisión, su sabiduría, tienen mucho que enseñarnos a quienes no pertenecemos a esa cultura.

¡Ésta no es una tierra huérfana! ¡Tiene Madre! Con esta convicción y la presencia del Espíritu que recrea continuamente, comienza la tarea.

La Amazonía ha sido lugar de testimonio evangélico concreto, incluso muchas veces de martirio. La relación armoniosa entre misioneros y misioneras de la Iglesia Católica que están presentes y comprometidos con las causas de los pueblos amazónicos quedan comprometidos, porque sólo escuchándolos se pueden conocer los desafíos, las esperanzas, las propuestas y reconocer los nuevos caminos que Dios pide a la Iglesia en este territorio.

Ya se están dando los primeros pasos, mediante la participación de comunidades en la reflexión de la temática propuesta y la metodología de ver, discernir-juzgar, actuar. Todo ayudará a vivir y recoger aportes de cara la transformación de la realidad y a ir dando forma al documento de trabajo.



CUIDANDO CON CARIÑO, ACOMPAÑANDO LA FRAGILIDAD



Éstas son algunas de las tareas a través de las que las Hermanas de la Enfermería de la Casa General concretamos nuestra misión con el color del Carisma de la Hospitalidad que se nos ha regalado.

Aunque en la Casa hemos contado con enfermería desde hace muchísimos años (existía antes de hacerse el Terceronado), los espacios de la Enfermería actual se terminaron de adaptar hacia finales de 2010 y la víspera de Navidad de ese año, las Hermanas mayores y enfermas que requerían más cuidados, pasaron a la parte más moderna.

INSTALACIONES

La zona de enfermería lleva el nombre de "San José" y ocupa las dos alas de la segunda planta de la casa que dan hacia la zona del jardín (la antigua huerta). A ella se accede a través de dos ascensores y una escalera. Sus dos alas cuentan con habitaciones individuales sencillas, amplias, bien iluminadas, con puertas que permiten el paso de la silla de ruedas, ventana grande, cama articulada con barandillas, luz de cabecera, timbre de llamada y cuarto de aseo interior a pie llano, con baño geriátrico y WC adaptado con asideros (propio de cada habitación en el lado derecho, y compartido para cada dos habitaciones en el izquierdo). También tienen pasillos con barandilla de sujeción a ambos lados, espacios para almacén... y disponen de cuarto de aseo para visitantes. Entre las dos alas se ubican el comedor y el office.

Además, en la parte derecha (primera que se concluyó) hay un gimnasio bien equipado, sala de estar y una preciosa galería soleada. La parte izquierda, más reciente, dispone de un despacho de recepción (con ordenador y central de timbres de las habitaciones de las dos alas), de sala de estar amplia (con TV y sistema de refrigeración, que se emplea también como Sala Multiusos), despacho para el médico (con historias clínicas e informes, camilla de reconocimiento y algunos aparatos como ECG, aspirador de secreciones, inhalador nebulizador, pulsioxímetro, etc.), botiquín, biblioteca-sala de visitas, capilla con el Santísimo, ropero-planchador, cuarto de limpieza y un pequeño recibidor contiguo a la salida del ascensor interior.

PERSONAL

Para su atención, tres Hermanas se ocupan de los tratamientos y cuidados de Enfermería, una del ropero y algunas otras Hermanas de la comunidad ayudan en tareas diversas como dar la comida a Hermanas que lo necesitan, acompañar a visitas médicas, en el Hospital cuando están ingresadas o sencillamente en casa, en la propia Enfermería, compartiendo con ellas un rato...

La médico de cabecera del Centro de Salud acude a visitar a las Hermanas cada vez que se la avisa; contamos con la ayuda de trabajadoras de la Empresa Serunión, que vienen 3 cada día (una de mañana, una de tarde y otra de turno partido) y se ocupan de



Celebración de los 101 años de Hna. Ángeles

tareas de atención directa y de la limpieza. Y, por la noche, con una persona de vela de Salus Infirmorum.

Los servicios de lavandería, cocina y mantenimiento son comunes al resto de la Comunidad, prestados por las Hermanas (lavadero, pelar verdura, pequeñas reparaciones...) y personal de Empresa.

RITMO COTIDIANO Y ACTIVIDADES

Aunque alguna se levanta más temprano para poder compartir Laudes y la Eucaristía con las demás Hermanas de la Casa, la Jornada comienza para la mayoría levantándose a las 8 de la mañana. En la parte en que los baños son compartidos, las duchas se reparten entre ese momento y el final de la tarde. Después viene el desayuno, ya las 9 y media, todas reunidas en la Capilla rezamos Laudes y el Rosario, que ofrecemos pidiendo por las necesidades de la Casa, de la Congregación y del mundo; tenemos especialmente presentes a cada Hermana en su cumpleaños, a la Madre General y Hermanas del Consejo en sus tareas y visitas, y a quienes se hallan implicados en acontecimientos de actualidad.

Los martes celebramos la Eucaristía en nuestra Capilla de la Enfermería presidida por nuestro Párroco, D. José Antonio Usán, que siempre nos dirige en la Homilía unas palabras -sencillas y jugosas a la vez - a propósito de lo que vivimos, y tenemos preces más familiares. Los domingos, bastantes Hermanas comparten la misa de la Casa a las 10:30 de la mañana, y, los demás días, se sigue la misa por televisión y se distribuye la comunión en el momento adecuado.

Después, generalmente, la mañana transcurre en la sala de estar, donde se charla, se ve la Televisión, se dan líquidos, se acompaña al baño a las que lo precisan... y pasa el tiempo hasta la comida, que viene a ser sobre las 12:30. Las que tienen necesidad de ayuda comienzan más pronto, y luego se juntan las demás para terminar aproximadamente a la vez. De ahí se pasa a la siesta, casi todas descansan en sus habitaciones, pero alguna permanece en la salita.

A las 4 de la tarde se tiene la merienda y a las 5 la Lectura. Los martes y jueves de 4 y cuarto a 5 y cuarto viene una terapeuta ocupacional que dirige actividades de estimulación cognitiva y de memoria, a las que también se suman otras Hermanas de la Comunidad. Siempre que se puede, se tiene un rato de gimnasia de brazos, de piernas, etc. que, a veces, se combina con canciones o música, dirigido por las Hermanas cuidadoras. También se reciben visitas.

A las 7 de la tarde rezamos las vísperas en la Capilla, mientras las que requieren más ayuda pasan al comedor para alcanzar a terminar la cena con las otras. Tras la cena, se completan las duchas que quedaron pendientes en la mañana y llega el momento de acostarse para el descanso.

Cada 15 días viene el Padre confesor para aquellas que lo desean y, una vez al año, coincidiendo con la semana de la Pascua del Enfermo, tenemos celebración Comunitaria del Sacramento de la Unción.

Recibimos puntualmente todas las comunicaciones de la Congregación y noticias de la Comunidad y nos tienen en cuenta en todas las actividades relevantes.

Cuando hace buen tiempo y en alguna fiesta especial, salimos al jardín. Y, a lo largo del año, tenemos actividades diversas como "Ofrenda de Flores a la Virgen del Pilar", "Concurso de Talentos", cantos congregacionales o de villancicos, "Jornadas + Años... +Vida", etc., generalmente en la propia Casa, pero a veces también fuera, como la peregrinación que hicimos al Pilar en taxis adaptados.

Siempre que se celebran Bodas de Oro o Diamante, o el Centenario de alguna Hermana de la Enfermería, todas bajamos a la capilla grande para participar y acompañar en la fiesta más de cerca.

En esas ocasiones, lo mismo que cada domingo, en las Solemnidades litúrgicas, las fiestas de la Congregación y cumpleaños de las Hermanas, recibimos la visita de las Hermanas del Consejo General, que pasan un rato con nosotras.

Tanto en el ritmo cotidiano como en las actividades especiales, lo verdaderamente importante no es sólo lo que se hace, sino muy especialmente el cómo se hace y vive cada cosa, y la riqueza interior de la que nace todo: cada piropo, cada mirada, gesto o palabra de cariño, de ternura, de interés, de preocupación, de disponibilidad para ayudar o docilidad para dejarse ayudar, de gratitud... refleja el tesoro que hay dentro.

Impresiona además constatar la sencillez y naturalidad con la que algunas Hermanas se expresan en el testamento vital que tienen firmado, en que también indican la motivación que les lleva a querer donar sus órganos para quien pueda precisarlos, o incluso su mismo cuerpo a la Facultad de Medicina, para el avance de la ciencia y para que los estudiantes puedan aprender mejor a ayudar a otros: "Creo que es lo que me exige mi vocación de caridad"

Desde la apertura del ala izquierda, el 24 de Agosto de 2002, 50 Hermanas han recibido o reciben atención en la Enfermería de nuestra Casa, no sólo como residentes en ella, sino también en periodos de recuperación por enfermedad, accidentes o intervenciones quirúrgicas.

Sentimos como auténtico regalo poder contar con este espacio en nuestra Casa y compartir el testimonio de vida de quienes han gastado la suya al servicio de los demás en las distintas tareas encomendadas por la Congregación a lo largo y ancho del mundo... y ahora viven con alegría serena, de

manera sencilla y confiada, lo que expresa el número 42 de nuestras Constituciones:

“Vivimos la misión en todas las etapas de la vida. Cuando las fuerzas no nos permiten vivirla en la realización de una tarea, aceptamos esta situación como una oportunidad y una llamada a seguir en nuestro proceso de configuración con Cristo.

Vivimos entonces la misión: manifestando que su amor nos sostiene, participando de su anonadamiento con serenidad, aceptando los servicios que necesitamos en actitud de humildad y gratitud”.

CARING WITH LOVE, ACCOMPANYING WITH TENDERNESS Traslation

These are some of the responsibilities through which the Sisters of the Area for Aged and Sick Sisters of the General House live our mission with the colour of the Charism of Hospitality that has been given to us.

Although in the House we have had a nursing care area for many years (it existed before the "terceronado, i.e. the house for the period before taking the final vows), the current Nursing spaces were completed by the end of 2010, and the Christmas Eve of that year, the older and sick Sisters who required more attentive care were placed in its new part.

FACILITIES

"Saint Joseph" is the name of the present nursing care unit. It occupies the two wings of the second floor of the house that overlook the garden area (the old orchid). It is accessed through two elevators and a staircase. Its two wings have simple, spacious, well-lighted single rooms, with doors that allow the passage of the wheelchair, large window, articulated bed with railings, bedside light, bell and indoor toilet room on groundlevel, with geriatric bathroom and adapted WC with handles (one in each room on the right side, and shared for two rooms on the left one). They also have corridors with handrail on both sides, storage spaces and toilets for visitors. The dining room and its office are placed between the two wings.

In addition, on the right side (the first that was completed) there are a well-equipped gymnasium, a living room and a lovely sunny gallery. The left side, more recent, has a reception room (with computer and the central reception of the bells of the rooms of the two wings), a large living room (with TV and cooling system, which is also used as a multipurpose room), an office for the doctor (with medical records and reports, examination table and some equipment/devices such as ECG, aspirator, nebulizer inhaler, pulse-oximeter, etc.), pharmacy (drug store), library-visiting room, chapel with the Blessed Sacrament, bed-linen store-ironing room, cleaning room and an open parlour to attend visitors near the exit of the interior elevator.

HUMAN RESOURCES

For the attention of this Nursing area, three Sisters are in-charge of the treatments and nursing care, one of the bed-linen store, and some other Sisters of the community help in various tasks such as giving the food to Sisters who need it, accompanying to medical visits, or in the Hospital when some Sister is admitted, or simply at home, in the Nursing area itself, attending them for a while ...

The doctor from the Health Center comes to visit the Sisters every time that she is notified; we count every day on the help of 3 workers of the Serunión Company (one in the morning, one in the afternoon and another with split shift) who are involved in the tasks of direct attention to the Sisters and cleanliness. Besides, night care vigilance is provided by a person from SalusInfirmorum.



The services of laundry, kitchen and maintenance are common to the rest of the Community, and provided by the Sisters (laundry, peeling vegetables, small repairs ...) and Company personnel.

DAILY LIFE AND ACTIVITIES

Although some Sisters get up earlier to be able to share Lauds and the Eucharist with the other Sisters of the House, the day begins for most of them waking up at 8 in the morning. In the side where the bathrooms are shared, some of the Sisters take bath in the morning and the rest before the bed time. After this, comes the time for breakfast, and at 9:30 a.m., all gather in the Chapel to pray Lauds and the Rosary, which we offer asking for the needs of the House, the Congregation and the World; we present each Sister especially on her birthday, the Mother General and Sisters of the Council in their tasks and visits, and those who are involved in current events along the world.

On Tuesdays we celebrate the Eucharist in the Chapel of the Nursing Area, presided by our Parish Priest, Fr. José Antonio Usán, who always addresses us in the Homily some words -simple and touching at the same time- about what we live, and we have more familiar intercessions. On Sundays, many Sisters share the Community Mass at 10:30 a.m., and the other days, the Mass is followed on television and communion is distributed at the appropriate time.

The rest of the morning time is usually spent in the living room, where the Sisters talk, watch TV, drink liquids, and those who need it are accompanied to the toilet... Generally the lunch is at 12:30 p.m.; those who need assistance start sooner, and the others join later, in such a way everyone finishes at the same time. After that there is time to rest, while most of them have a nap in their rooms, some relax in the living room itself.

At 4.00 p.m. we have snacks and at 5.00 p.m. the Spiritual Reading. On Tuesdays and Thursdays from 4:15 to 5:15 p.m. occupational therapist directs cognitive and memory stimulation activities, for which other Sisters of the Community also join. Whenever possible, we have gym exercises for arms, legs, etc. that is, sometimes combined with songs or music, directed by the caregiving Sisters. We also welcome or have some visitors.

At 7.00 p.m. we pray vespers in the Chapel, meanwhile those who need more help are brought to the dining room to be able to finish the dinner with the others. After dinner, the Sisters who didn't take bath in the morning bathe; and thus comes the time to rest.

Once in every 15 days a priest comes for those who wish to make confession, and, once a year, in the week we celebrate the Easter of the Sick in Spain, we have a Community celebration of the Sacrament of Anointing. We receive promptly all the communications of the Congregation and news of the

Community and we are taken into account in all the relevant activities. When the weather is pleasant well as on special feasts we go out to the garden. Throughout the year, we have various activities such as "Flower Offering to Our Lady of Pillar", "Talent Contest", Congregational songs or Carol singing, "Recreational and Enrichment workshops+ Years ... + Life", etc., usually in our own House, but sometimes also outside, as the pilgrimage we made to Pillar in adapted taxis. Whenever Gold or Diamond Jubilees are celebrated, or the Centenary of a Sister of the Nursing Care Unit, we all go down to the main chapel to participate in the feast and accompany the others more closely.

The General Council visits us and spend some time with us on occasions like every Sunday, Solemnities, the feasts of the Congregation, the Sisters' birthday...

In both daily life and special activities, what really matters is not only what is done, but mainly how each thing is made and lived, and the inner richness from which everything comes: each compliment, each look, gesture or word of affection, tenderness, interest, concern, willingness to help or docility to be helped, gratitude... reflect the inner treasure. It is also impressive to note the simplicity with which some Sisters express in the last vital testament they have signed, in which they also indicate the motivation that leads them to donate their organs to anyone who may need them, or even their own body to the Faculty of Medicine, for the advancement of science and the betterment of what the students learn in order to help others: "I believe that is what my vocation of charity demands of me".

From the opening of the left wing, on August 24th, 2002, 50 Sisters have received and some of those are still receiving attention in the Nursing Care Unit of our House, not only as residents, but also recovering from illness, accidents or surgical interventions.

We feel as a real gift to have this space in our house and to share the testimony of life of those who have spent their lives serving others in the various responsibilities entrusted by the Congregation throughout the world ... and now live with serenity, joy and contentment, in the simple and confident way, which is expressed in number 42 of our Constitutions: "We live the mission in all stages of life. When strength does not allow us to live it by carrying out a responsibility, we accept this situation as an opportunity and a call to continue in our process of configuration to Christ. We thus live the mission: showing that his love supports us, participating in the annihilation of Christ, (who made himself nothing), with serenity, accepting the service we need in an attitude of humility and gratitude".

Hnas. Esperanza Irún, Araceli Saz,
M^a José Blanco y Carmen Mora.

EL GRITO DE LOS POBRES

Hna. Francisca Oyonarte

II Jornada Mundial de los Pobres

El Papa Francisco nos convoca a la II Jornada Mundial de los Pobres. De nuevo su mensaje es un grito a los vientos, a la tierra, a los corazones para acercarnos, una vez más, a la realidad humana, evangélica y social de "los pobres".

No pretende que, por un día, los pobres estén en el centro de la reflexión creyente universal, desea, con la Jornada, hacer una llamada colectiva a la responsabilidad personal, comunitaria, eclesial y nos ofrece, con su mensaje una reflexión sencilla y profunda para interiorizar y compartir, para que seamos capaces de cuestionarnos si nuestras entrañas se conmueven ante el clamor del pobre, si nuestros caminos están siendo realmente rutas, cauces de justicia y misericordia que igualan y hermanan a todas las personas.

"Este pobre gritó y el Señor lo escuchó" (Sal 34,7). Así comienza y es la idea central en el mensaje del Papa Francisco en esta II Jornada Mundial de los Pobres: el Señor escucha el clamor del pobre y, con esta convocatoria, el Papa nos llama a "escuchar" como Jesús escucha. Nos llama a acercarnos a las diversas formas de pobreza que inundan la tierra, a contemplarlas respetuosos y descalzos, a implicarnos buscando alternativas. Nos invita a recordar a los pobres "que nadie queda excluido del amor del Padre" y que ellos son los primeros en su mensaje y en su corazón. Con el Papa, compartimos tres actitudes del "pobre en su relación con Dios".

GRITAR

"He visto la aflicción de mi pueblo y he escuchado su clamor... he bajado para librarle de la mano de los egipcios y para subirle a una tierra buena y espaciosa que mana leche y miel... Ahora pues, ve, yo te envío para que saques a mi pueblo de Egipto" (Ex3,7-10)

El Señor vio la aflicción de su pueblo y escuchó su clamor. Es la misma realidad indignante de tanto refugiado, de tanto niño sin hogar, de tanto joven sin futuro, de tantos migrantes, de tantas personas sin pan, sin horizonte y sin esperanza la que nos grita hoy, la que irrumpe en nuestras vidas confortables, para sacudir conciencias e indiferencias.

RESPONDER

Dios responde al clamor del pobre, sanando heridas, restaurando justicia, devolviendo la dignidad a las personas. La Historia de la Salvación es la respuesta permanente del Dios de la Misericordia a las necesidades de su pueblo. Hoy nos repite: "ve, yo te envío.." ¿Cuál está siendo nuestra respuesta real y concreta a la persona más vulnerable que tenemos cerca, a quien camina sin techo y sin pan, a quien las circunstancias socio-económicas y políticas lo van cercando en una situación límite sin salida y sin horizonte ?.

LIBERAR

Dios se ha hecho presente en nuestra historia para Salvar, para acompañar el proceso de liberación de los hombres y de los pueblos, para iluminar y compartir el esfuerzo colectivo hacia el Reino, hacia ese Mundo libre, justo y feliz para todos.

Y en nuestras manos deja el compromiso de compartir y acompañar todo lo que dignifique y libere a las personas; de transformar criterios, sistemas y estructuras para que, realmente la sociedad, sea un espacio donde todos podamos ser libres, donde todos podamos vivir y crecer con dignidad.

Que esta llamada del Papa a celebrar la II Jornada Mundial de los Pobres, no se reduzca a un día especial de oración y apoyo concreto, que no se quede en un evento más. Que desde las distintas Comunidades y Presencias en todos los rincones de la tierra, las Hermanas de la Caridad de Santa Ana nos abramos a la fuerza del Espíritu y al grito del Papa. Que su llamada nos comprometa a compartir mesa y camino, a abrir espacios y recursos, a seguir generando conciencia de que la Tierra es de todos.

Que, desde las entrañas del Evangelio y desde el corazón de la Iglesia, volvamos a replantearnos cómo estamos viviendo y cómo deberíamos vivir nuestro dinamismo carismático: "A mí me lo hicisteis", expresión de la palabra y la presencia de Jesús identificado con los pobres, con los que nos llama a compartir camino y esperanza.



PROYECTO AINY

AINY: PRINCIPIO ANDINO DE RECIPROCIDAD

Un plus que nos llena el corazón

Nos situamos en Lima, Perú, concretamente en la Urbanización Valdiviezo, pero no haremos referencia a este lugar, sino a quienes va dirigida nuestra acción: a nuestros hermanos venezolanos. Son muchos los que en calidad de migrantes y/o refugiados han llegado y siguen llegando al espacio en que vivimos y en que nos movemos.

Su situación, como la de tantos otros venezolanos que se han visto obligados a dejar el país y buscar mejores condiciones de vida, es dramática. Observamos en nuestro entorno inmediato las diferentes necesidades que se van generando:

- **Familias con hijos pequeños y en edad escolar que desean estudiar.** Debido a la situación política entre los países (Venezuela y Perú), los niños no cuentan con los documentos requeridos en el sistema educativo y deben pasar por una evaluación de ubicación, cuyos resultados

nos muestran una diferencia entre la edad cronológica y la edad académica en la que deberían ubicarse. Logran conseguir una vacante en los centros educativos, pero muestran dificultad académica en el desarrollo de las sesiones diarias.

- **Padres y madres que deben trabajar** para procurar el sustento diario; los venezolanos emigran en busca de comida y medios de subsistencia para sus familias, muchos de ellos lo hacen solo con el vestido indispensable, debiendo procurarse vivienda, ropa y comida con urgencia y no cuentan con el tiempo necesario para el apoyo correspondiente a sus niños.

Nosotros no podemos ser ajenos a la situación de nuestros hermanos venezolanos. Por el propio Carisma de la Congregación estamos llamados a vivir la Hospitalidad y solidaridad con ellos. Es una llamada que no cesa y que exige

respuestas concretas y prontas. De ese grito fuerte y persistente nace "El Proyecto Ainy", dirigido a niños y adolescentes en edad escolar, entre los 4 y 16 años de edad que muestran un bajo rendimiento en clases, tienen dificultad para realizar las tareas y carecen de recursos para adquirir sus útiles escolares completos. Ellos son quienes necesitan apoyo académico para que su permanencia en las escuelas se pueda regularizar y tengan el nivel que corresponde a su edad.

Actualmente el Proyecto Ainy favorece a 30 niños, hijos de venezolanos migrantes, refugiados y perseguidos políticos, que se albergan, algunos, en las casas de acogida de la Parroquia de nuestro barrio o en cuartos de alquiler. Ellos, asisten como oyentes a los centros educativos estatales de la zona, porque han llegado al país cuando el año escolar ya estaba en curso y deben dar su prueba de ubicación para integrarse de manera oficial. Cuando no están en los centros educativos, perma-

necen en espacios reducidos, en condiciones precarias y de hacinamiento muchos de ellos.

Deseamos brindarles un espacio para el desarrollo de sus tareas y la asesoría oportuna, así como el apoyo psicológico que necesitan, pues la situación vivida en su país es crítica y muchos se han visto separados de su entorno familiar y cercano de manera abrupta. Para ello se imparten talleres que los fortalezan y equilibren en su estado emocional y en su autoestima. También creemos necesario favorecer su crecimiento en la fe compartiendo espacios y momentos de desarrollo personal y espiritual que permitan el acercamiento a Dios y la certeza de sentirse acogidos en Él, y su crecimiento también en una convivencia fraterna con los nuevos y diferentes compañeros con los que se van relacionando.

Además y considerando la difícil situación por la que sus padres atraviesan, se les brinda al finalizar el taller una merienda que permita asegurar la alimentación en la noche, y en el crudo invierno que hemos vivido también ha sido necesario equiparlos con ropa de abrigo y calzado.

Para todo ello contamos con el apoyo en un primer momento del Consejo de la Delegación que con prontitud apoyó y comparte nuestra iniciativa. Ha sido luego el soporte de la Fundación Juan Bonal quien nos ha dado su respaldo y solidez; no podemos dejar de mencionar el aporte de docentes, personal administrativo y de servicios quienes, de manera voluntaria, nos donan su tiempo y conocimientos... Emociona escucharlos decir: ¡¡"es nuestro proyecto"!!

Queremos llegar no solo a los niños sino a toda la familia, ya que este espacio se convierte en medio de contención y expansión, de encuentro no solo de los niños, sino también de los padres.

Nos entusiasma verlos llegar cada día al centro, cargados de risas, juegos, travesuras propias de su

edad... El espacio se les hace propicio para correr, jugar y compartir; más de uno dice que es el lugar donde se siente más feliz.

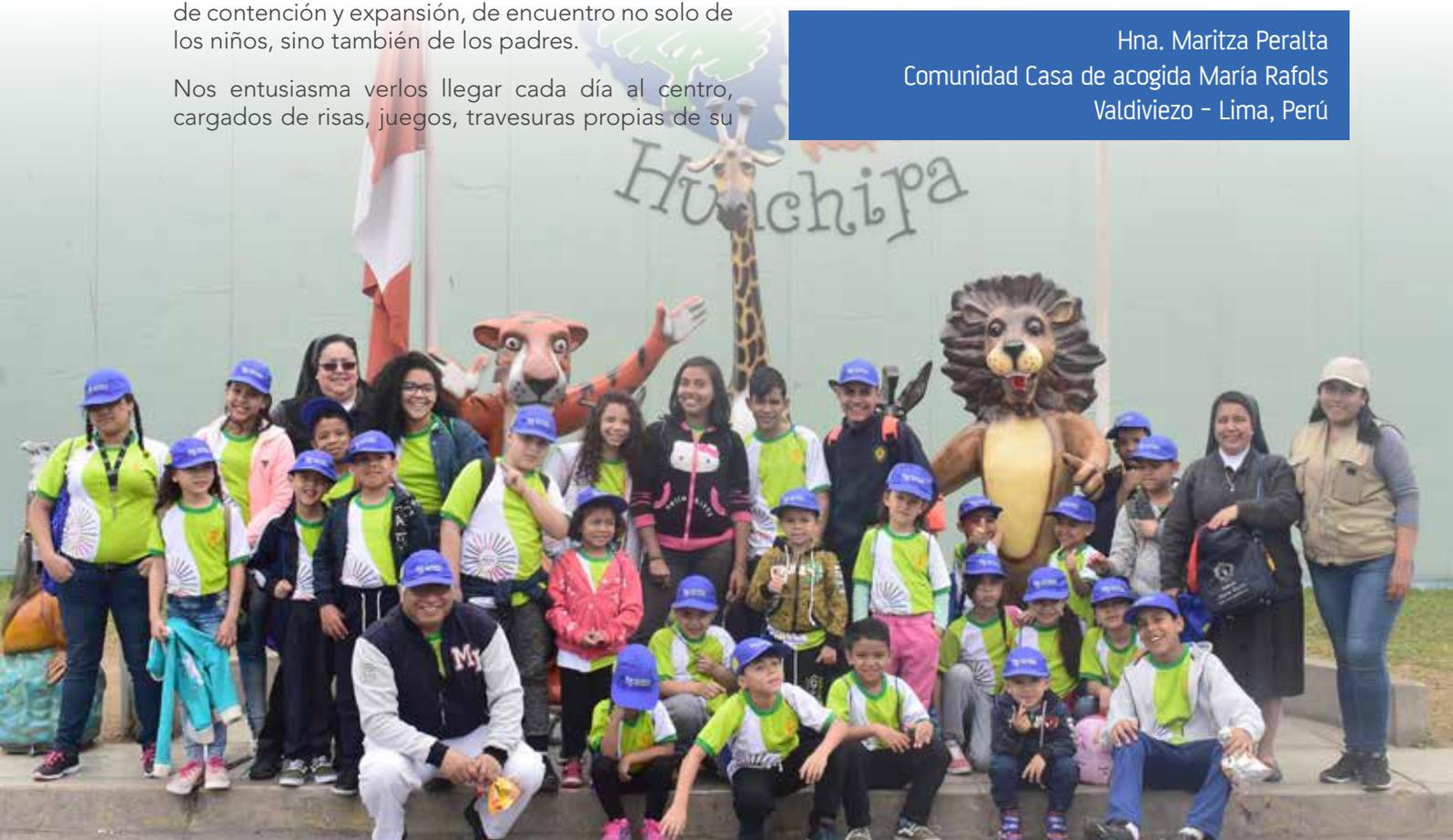
Los acompaña un docente venezolano, quien, en su condición de migrante, entiende y empatiza con los niños de una manera más rápida y eficaz. Él, conoce y comparte nuestro carisma y estilo ya que ha trabajado durante varios años en un centro educativo de la Congregación en Venezuela.

De parte de nuestra comunidad, es dar un plus en la apretada agenda que tenemos cada una, pero sin duda somos las más regaladas, nos llenan sus abrazos espontáneos, sus comentarios y la alegría con que cada tarde de 3 a 6 se llena nuestro colegio. Tenemos la certeza de ser instrumentos para que ellos, los más pequeños, los preferidos, experimenten la ternura de Dios, en la situación tan compleja que viven.

El año escolar va terminando y esperamos que en febrero 2019 los niños estén nivelados académicamente y puedan incorporarse a los cursos que les corresponde, según su edad cronológica, pero lo que más deseamos y procuramos es que tengan un espacio y un clima afectivo en donde estar felices, sin temor ni discriminación alguna y también donde puedan recibir una rica merienda que les reconforte y nutra.

Agradecemos a Dios la oportunidad de ser hospitalidad y acogerle en los más pequeños. Agradecemos también a los que hacen de mediadores con su aporte, cooperación, alegría y entrega personal. Que Dios bendiga a todos y los proteja siempre.

Hna. Maritza Peralta
Comunidad Casa de acogida María Rafols
Valdiviezo - Lima, Perú



CLAVES PARA LA FORMACIÓN

Hacia una nueva conciencia y estilo de vida en la vida consagrada

Ante la importancia de la Formación, en todas las etapas de nuestra vida consagrada, para ser respuesta a nuestra vocación de Caridad y vivir nuestra misión en fidelidad creativa, en la Iglesia y en el mundo, he creído importante y necesario conocer, de la mano de algunas Formadoras, cuáles son las claves para una adecuada formación como Hna de la Caridad de Santa Ana. Os presento sus reflexiones.

Hermana Elvira Sanjuán. Actualmente maestra de una novicia de segundo año, en el noviciado "Ntra. Sra. del Pilar" en Madrid.

Las claves de la Formación, como las de toda nuestra vida, nos las dan las Constituciones y la riqueza de las Hermanas que nos han precedido en esta vocación.

- Vivirte vocacionada, en gratitud y gratuidad para este servicio que la Congregación te solicita. Amar entrañablemente a la Congregación
- Poner a la persona en el centro. La novicia es la que te va marcando la pauta por donde la has de acompañar. No importa el número, cada persona necesita un estilo de formación para ella.
- No olvidarse nunca que el Objetivo de la Formación es ayudarnos a crecer en todas las dimensiones y llegar a la unión y configuración con Cristo según el Carisma que nos legaron nuestros Fundadores. La Formadora a la par que la novicia.
- Ser consciente que tú no eres la Formadora, eres la que acompaña el proceso de formación. Es la novicia la que va interiorizando la riqueza que le ha sido regalada.
- Vivirte en Identidad Carismática y "Familia Congregacional"- con el fin de acompañar a la novicia en el proceso de discernimiento y crecimiento de identificación con el estilo congregacional de vivir la Alianza con Dios y la misión, según el Carisma de nuestros Fundadores.
- Me parece de vital importancia la Comunidad Formadora para contrastar, objetivar, compartir y como riqueza para la novicia.
- Ser una mujer abierta: al Espíritu, a los signos de los tiempos, a los criterios e iniciativas de las otras Formadoras, a las necesidades, dudas y sueños de la novicia.
- Saber flexibilizar las normas
- Facilitar, fomentar, profundizar en la relación con la Trinidad. Crear familiaridad, cercanía con la Palabra de Dios. Ayudarle a ver a Dios en su historia, su vida y en la vida de cada día, en lo que nos rodea y acontece. Estamos llamadas a ser como Cristo, dar la vida día a día y quizá de una vez por todas.

Solo puedo entonar un Magnificat por tantos años que he vivido este servicio en la Congregación. Soy "los cachitos de riqueza que han ido aportando a mi vida todas las postulantes, novicias, junioras y Hermanas en Formación Permanente, que he tenido la suerte de acompañar".

Desde el Noviciado de la Provincia de Madre Ráfols en Costa Rica, Hna. Elizabeth Quijano Espinoza.

- La formación consiste en dejarse transformar y configurar por el maestro, apertura y disponibilidad a la gracia, son indispensables.
- La formación es conversión a la Palabra, al Evangelio, que es el Verbo encarnado. Por tanto, no hay formación sin conversión.
- Dar la primacía a Dios en la vida; es necesario acompañar esta experiencia de Dios en la vida de cada una. Sin experiencia de Dios no se vive la consagración ni la fidelidad.
- El silencio habitado es condición indispensable para el encuentro con el Maestro y con uno mismo. María nos enseña a vivir en y desde el Silencio.
- Salvar lo esencial y lo irrenunciable que es la Caridad, ella es nuestra razón de Ser.
- El mejor lugar para formar es la vida cotidiana, en lo de siempre, alegría, éxitos, fracasos, cansancios, relaciones, trabajos...
- Se acompaña con la presencia, estar junto a... en los diferentes momentos vividos.
- Confrontar con la persona de Jesús actitudes, formas de pensar y situarse ante la vida.
- Creer es crear, es necesario confiar en las personas y animarlas.
- Formar para la comunión, fortaleciendo actitudes de donación, Hospitalidad y servicio. La idoneidad para la vida de familia es vital.

Desde el Noviciado María Rafols, Rwándia, Hna. Mathilde Mukasine, Formadora, comparte: desde mi pequeña experiencia, algunas actitudes o claves, para una adecuada formación como Hermana de la Caridad de Santa Ana son las siguientes:

- El diálogo y la escucha activa son esenciales para ayudar a las formandas a adaptarse e integrar los valores de la Vida Consagrada discerniendo sus motivaciones y sus actitudes
- La compasión, la comprensión y la paciencia para evitar la comparación con las formandas de otros tiempos con las de hoy a fin de no caer en conflictos generacionales
- El humor para favorecer un ambiente de familia, no ser demasiado dura hacia las formandas o quedar en lamentaciones, pero ser seria y firme para evitar " el dejar pasar". Disminuyo los reproches permanentes y aumento las felicitaciones, pues animar educa más que los reproches incesantes. El acompañamiento lo hago creando un clima de confianza.

Hna. Rosa Muñoz. Acaba de terminar como maestra de Junioras en la Delegación de Ntra. Sra. del Salz. en Abidjan. (Costa de Marfil).

- Acompañarle en el conocimiento de sus dones y cualidades, vivir el agradecimiento.
- Acompañarle en el reconocimiento, la aceptación de sus heridas, limitaciones esto le ayudará a acercarse al dolor de los demás, a ser misericordiosa.
- Ayudarle a salir de ella misma, vivir la hospitalidad y encontrarse con los otros, ser con y en la comunidad. Llevarle a descubrir la misión como una prolongación del encuentro con Dios Trinidad.
- Descubrir todos estos rasgos en las Hermanas que nos han precedido en la Congregación.

Hna. Félicité AKOSSI de la casa del Juniorado en Abidjan. (Costa de Marfil)

Llevo mes y medio, no tengo experiencia de formadora, pero he participado en la formación a nivel de Costa de Marfil cuatro años.

Lo que puedo decir es que, hablando de formación como Hermanas de la Caridad de Santa Ana, lo primero que tengo que hacer es darme cuenta de que es el Señor quien me ha llamado y confiado su misión. Es Él quien me forma; me tengo que poner a su disposición y pedir su Espíritu para que me dé su sabiduría y su Amor para llevar esta misión.

En segundo lugar, la Congregación tiene sus claves bien escritas en las Constituciones N° 92 y OV 92. Nos da los documentos de base que tenemos que consultar a los que tenemos que acudir.

Tener como recurso la Palabra de Dios. Hacerlo práctico en lo cotidiano. Amar la Familia Congregacional quien nos acoge y nos trasmite su Carisma y Espíritu. Su manera de Ser y de Hacer. Quererla de verdad.

El testimonio de la vida fraterna vivido con fidelidad a la llamada, da también oportunidad a la apertura para acoger la formación. El Espíritu de Dios nos empuja.

Sr. Gracelin, Juniorate community, India. Bangalore

We are living in an era of super-specialty in all areas, be it medical, technical or educational. If we do not form the sisters to be super special in their Character, behavior and dealings, they may remain outdated, however sophisticated knowledge we may give.

Formation involves various dimensions: human, spiritual, congregational, ecclesial and intellectual. But I feel that certain dimensions do not get equal importance. In line with Pastoresd-abovobis and other church documents, I too feel that human formation must be given priority, for it is the basis of all other dimensions of growth. Human formation is not only for the sake of the person concerned, but also in relation to those who receive their ministry. Unless a person cultivates a series of human qualities namely sincerity, loyalty, gentleness, compassion and the capacity to relate with others, effective witnessing is not possible.

Formation has to be:

- Personalized: The awareness that every human being is unique and unrepeatable avoids too uniform programs that do not respect the rhythm of maturity.
- Contextualized: Taking into consideration the living context.
- Integral and integrated: The spiritual journey cannot be seen as a gradual and harmonious climb as it is not without contradictions and crises.
- Ecclesial: Awakening of conscious appreciation of the church.

Gracias Hermanas Formadoras por vuestro hacer cotidiano en la formación. Sois, como ha dicho alguna, elegidas por Dios y por la Congregación para cuidar "La Caridad" que crece en el corazón de nuestras futuras generaciones. ¡Ánimo!

Gracias por la sencillez y la disponibilidad al compartir estos sueños que tenéis. Son sueños posibles que poco a poco se van haciendo realidad.

La espiritualidad de las 24 horas

Cuando recurrimos a la expresión “las 24 horas” queremos expresar que aquella situación a la que nos referimos le ocupa todo el tiempo, ni un segundo más ni un segundo menos; evoca plenitud, totalidad, todo; estoy convencida de que algo parecido ocurre cuando se trata de una espiritualidad, ella no se fragua con momentos puntuales y aislados sino que es una actitud de vida, por consiguiente es, algo tan inherente al ser humano que impregna, penetra, envuelve, proyecta, da sentido al ser, al hacer y se manifiesta en la vida cotidiana de las personas; además no sería desapropiado afirmar que no es algo impalpable sino que es mucho más real de lo que puede parecer.

La palabra espiritualidad hoy es utilizada y referida en una gama de ámbitos tal que va desde lo más santo hasta lo más ateo; pero también es cierto, que en una gran medida y en un sentido muy amplio sigue siendo una condición espiritual de las personas o de las cosas; es más, si se refiere a una persona o a un grupo de personas, resalta fundamentalmente las disposiciones virtuosas que dan forma a esa espiritualidad mediante los principios o actitudes que configuran sus opciones y aspiraciones.

Generalmente también se inscribe en el campo de doctrinas y prácticas religiosas, especialmente en lo que se refiere a la relación entre el ser humano y un ser superior (Dios), así como con doctrinas relativas a la salvación y con formas de vida que incluyen aspectos en el ámbito espiritual y sus prácticas, aunque como ya se ha expresado, actualmente se ha ampliado mucho su uso, y no son éstas las únicas formas en que se utiliza el término.

De todos modos la espiritualidad hace de las personas, seres transformadores y enriquecedores, dignos de imitar en el buen sentido de la palabra; y, hasta se desean seguir y hacer propios sus ideales; cuando tenemos la suerte de encontrar a alguien así, nos sale espontáneamente la expresión: ¡tiene una gran espiritualidad! ¡Es una santa! ¡es un santo!... lo mismo nos ocurre cuando se nos ha dado la gracia de conocer más de cerca a hombres y mujeres que han sido enriquecidos con carismas especiales y han dado todo por seguir a Jesús en un proyecto de vida común. Aquí están los fundadores de Familias religiosas, entre ellos los nuestros.

Nosotras Hermanas de la Caridad de Santa Ana, hemos sido ¡privilegiadas! Tenemos una estela de santidad que no podemos no reconocer y comprender hoy, estamos llamadas a seguir viviendo con fuerza nuestra espiritualidad tan ejercitada en la vida cotidiana, desde los orígenes; una espiritualidad cuya fuente principal es la Caridad vivida las 24 horas. Es la herencia, la gran herencia que nos legaron María Rafols, Juan Bonal, sus compañeras y compañeros desde el primer momento. Sí, hacían camino al andar, día a día, momento a momento con dificultades o sin ellas, pero con el horizonte muy claro: El Amor a Dios a y los más pobres y necesitados.

En uno de los documentos, el más valioso que tenemos, las Constituciones de 1.824, se conserva fresco el talante de nuestro Ser. Recoge, en no pocos fragmentos, indicadores que señalan los modos, las formas de responder fiel y creativamente a lo que Dios ha querido desde el comienzo de esta Hermandad o Congregación, como hoy la llamamos. Señalaremos solamente algunos, los que más se relacionan con nuestro tema: el primero tan cuidadosamente recogido, está antes del título del capítulo Primero, a manera de frontispicio de toda la obra. Es un pensamiento bíblico tomado del

“La espiritualidad vivida en la vida cotidiana es la espiritualidad de las 24 horas”



“Evangelio de San Juan, 15, 13 “Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos” es un punto de referencia supremo, a manera de ráfaga de luz que ilumina todo el resto, dándole sentido extraordinario con la palabra y el criterio de Jesús: El Mayor Amor.

En el mismo capítulo, está un segundo indicador: es un canto a la caridad, recordando el mandamiento fundamental del amor a Dios y al prójimo de la Vieja Ley, recalcado por Jesús en Mc 12, 28-34, y un pensamiento de San Gregorio Magno que nos recuerda que “es más agradable a Dios el sacrificio de la caridad que toda víctima holocausto y cualesquiera otras obras, las cuales no pueden ser santas sino por la caridad, de la cual brotan todas las buenas obras, conforme las muchas ramas de un árbol salen de su raíz”. Este fragmento no va por las ramas desde el comienzo, toca el corazón y pone el fundamento. No en vano se dice que “Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas descubrieron en la Escritura la llamada de Dios a ser Hospitalidad y al mismo Cristo que la vivió en plenitud hasta dar la vida. Esta revelación fue “el principal objeto de la Hermandad”

Quienes se disponían a vivir este estilo de vida, sin duda, eran personas seducidas por el Espíritu, se atrevían a entrar en la lógica y la dinámica del Amor de Dios, y la lógica del Amor no resta tiempo, siempre suma y totaliza; además les supondría un grado de conciencia suma a la hora de valorar su vida, su vocación; y por supuesto el proyecto que les acarrearía la vida entera.

No tengo duda de que se disponían enteramente a lo que hiciera falta; con lucidez acudían a todos los medios que tenían a su alcance, uno de ellos, entre otros, muy valiosos es la Presencia de Dios- es nuestro tercer indicador-la valoraban como medio muy eficaz para llegar a la finura espiritual propuesta en los dos indicadores anteriores: le llaman ejercicio de la presencia de Dios. Consistía en hacer “Memoria de Dios”, volver la mente y el afecto de todos los lugares y ocupaciones; ejercicio que bastaría para conducir a la más alta exquisitez espiritual porque impide toda infidelidad y falta, apasiona y enciende, da fortaleza; y, para hacerlo posible en medio de la debilidad e inconstancia humana, se recomienda la renovación de esta “memoria” de la mirada de Dios sobre todas las acciones, su presencia íntima en nuestro espíritu, la renovación de la intención espiritual al inicio de cada obra; con todo ello, se logrará “que todas las labores, aun las más necesarias, como comer, dormir y otras semejantes, se conviertan en obras santas y dignas de vida eterna” Era y sigue siendo una manera de asegurar la tensión de espíritu que mantiene el fuego interior que da calidez u una vida entregada en servicio constante a todos, manifestándoles el Amor de Dios que está siendo experiencia personal y comunitaria. (C. 24 p. 104-5).

Un cuarto indicador. En el Cap. XVII, hay un subtítulo que comenta “El peso de cada día”. En él se relata la vida cotidiana de las Hermanas, día tras día, año tras año, durante muchos años... Allí, se trasluce la “combinación de los trabajos u ocupaciones corporales, ejercicios espirituales y señalamiento de horas” en los que acaecía la historia; a pesar del peso, todo era vivido “con el mayor cuidado”, con todo detalle, “con todo amor”. Su espiritualidad giraba sobre ese gozne para motivar y esmerar tal servicio. ¡Qué talante! La herencia que hoy recibimos es fruto y espejo de una tradición consolidada donde se combinan experiencia y necesidades. Solo desde un estilo así, se garantiza la continuidad.

Pero, esa vida dura y aparentemente monótona era tejida desde la Caridad y motivada por la certeza de que -quinto indicador -todo cuanto hacían se lo hacían al mismo Cristo, que le gustaba ser servido en la persona de los necesitados. De ahí, su esmero por vivir todo el tiempo en actitud virtuosa, acogiendo cuidadosamente a todos valorando a las personas, viendo en ellas al mismo Señor. Es fácil deducir pues que nuestros Fundadores y Primeras Hermanas no eran personas distraídas, sino profundamente unificadas y centradas en Cristo; todo lo que hacían era una experiencia no una teoría, una experiencia fortalecida con la Presencia de Dios que les empujaba a trabajar por una vida mejor para todos. Como Jesús pasan haciendo el bien, curando, sanando, defendiendo a los indefensos, a los desvalidos; consuelan, dan de comer... en definitiva, manifiestan la cercanía de Dios a todos, a cada uno, desde su situación, sin discriminar a nadie. Han dejado que el sufrimiento ajeno entre en sus vidas y les afecte las 24 horas, no pasan de largo, ni dan rodeos porque saben ver el sufrimiento y lo convierten en un principio de acción, en un estilo de vida que se va concretando en gestos cotidianos con los que tienen al lado o pasan por su camino.

Vivamos esta espiritualidad como regalo, desde la alegría y la acción de gracias; dejemos que el Amor de Dios nos siga seduciendo, que su presencia nos llene de confianza en Él y acreciente en cada una el deseo de bien todo el tiempo; un bien convertido en gesto de amor hecho hospitalidad y que haga felices a otros. Podemos seguir buscando indicadores sugerentes, los hay, y vivirlos día a día en la cotidianidad.

A más de lo que he dicho, no quiero terminar sin poner una referencia al 148 de G. E. nos hará bien. “Procure ser continuo en la oración, y en medio de los ejercicios corporales no la deje. Sea que coma, beba, hable con otros, o haga cualquier cosa, siempre ande deseando a Dios y apegando a él su corazón”. Es una llamada a ser santas “con estilo”.

Rincón de Oración

Familia García Paredes



¡GRACIAS, SEÑOR!

Hoy, este "Rincón de Oración", se quiere convertir en una celebración de Acción de Gracias, por la vida de nuestra hermana y amiga Lourdes García Paredes. Cualquier persona que haya experimentado un encuentro con ella, por breve que fuera, siempre se iba de su lado con la autoestima más alta, con una sonrisa en el rostro y con el corazón un poco más lleno de amor.

Esta Acción de Gracias la hemos vivido y vivimos toda su familia. Y la compartimos con vosotros y también la queremos hacer extensiva a las Hermanas que acogieron a Lourdes en el Colegio de Alagón, en el Colegio de San Antonio (ambos en Zaragoza) por su paciente y gran labor educativa, formativa y religiosa; y por todas las comunidades por las que he estado y que siempre la han acogido como una hermana más "con todo amor", "con todo detalle" y con todo el cuidado" y con todo el cariño

También, un reconocimiento y agradecimiento a nuestra Fundación Juan Bonal, por hacer visible esta realidad con su proyecto Padrinos por la Discapacidad, cuyo objetivo principal es la atención integral a personas con discapacidad a quienes las Hermanas atendemos en diferentes países de los cinco continentes.

Me gustaría que al acabar de leerlo, en todos surgiera, de lo más profundo del corazón, un "¡GRACIAS, SEÑOR!", no solo por Lourdes, sino por todas las personas que tienen Síndrome de Down, por su capacidad de amar y por enseñarnos a amar sin discriminar a nadie, por su capacidad de superación y el tesón que ponen en todo lo que hacen.

HOMILÍA EN LA EUCARISTÍA EN EL TANATORIO (José Cristo Rey García Paredes cmf)

LOURDES GARCÍA PAREDES: ¡BIENAVENTURADA TÚ!

A las 1.15 del inicio del nuevo día, 18 de septiembre, no mucho después de haber celebrado la Eucaristía, en torno a su cama en el Hospital la Beata María Ana, acompañada de hermanas, hermanos y sobrinos, mi hermana Lourdes García Paredes, nos dejó.

Junto a ella estaban en ese momento mi hermana Esperanza -reclinada en su pecho- y mi hermana Mari Luz, que por un leve gesto advirtió que ella, Lourdes, se había ido.

El mismo día, a las 17.45 iniciábamos la Eucaristía de despedida, concelebrada por algunos amigos presbíteros. Además de la numerosa familia, nos acompañaron muchas amigas y amigos.

En la homilía sentí la necesidad de relatar sus bienaventuranzas. He aquí el texto:

Creo que si Jesús hoy proclamara sus bienaventuranzas, añadiría una que no se encuentra en los evangelios, ni de Mateo, ni de Lucas: "Bienaventurados quienes tienen el síndrome de Down, porque en ellas y ellos reina Dios, reina el Amor. De seguro que quizá hubiera añadido con enérgico entusiasmo esta otra expresión: ¡Campeones! Y esto es lo que yo quisiera comentar brevemente en esta Eucaristía en que con su féretro aquí presente, despedimos a nuestra hermana Lourdes: ¡sus bienaventuranzas!

- Bienaventurada, Lourdes, de limpio corazón... toda Amor. Tú veías lo mejor de Dios en cada

persona con la que te relacionabas: extraías de ella sus mejores sentimientos. Utilizabas siempre la estrategia del aprecio: ¡qué guapa, qué bueno... te quiero!. Cuando alguien no te acogía, o te despreciaba, decías simplemente y sin desprecio: "¡tú pierdes!"

- Bienaventurada Lourdes, la amiga compasiva de los pobres: cómo te emocionabas ante las escenas y noticias de la pobreza, del dolor, de las catástrofes... Qué compasiva eras con los enfermos, los débiles... Cómo les imponías las manos... Cómo querías ser para quienes sufrían alguna dolencia la sanadora, ¡la virgen de Lourdes!
- Bienaventurada, Lourdes, que siempre tuviste hambre y sed de justicia: que no reparabas en amonestar a quien hacía las cosas mal, o a quien no tenía razón, o a quien de alguna manera maltrataba a las personas que más querías.
- Bienaventurada tú, Lourdes, porque creíste y de vez en cuando proclamabas tu sencillo y escueto Magnificat: ¡Gracias, Señor! Era entonces cuando elevabas tus preciosos ojos azules al cielo, juntabas tus preciosas manos y exclamabas con un rostro alegre y emocionado: "Gracias, Señor".
- Bienaventurada tú, Lourdes, porque lloraste, sufriste tanto a lo largo de tus 58 años: porque fuiste tan compasiva con el dolor de los demás y tanto los consolabas... y tan fuerte en tu propio dolor.

Tú fuiste el lamento profético, cuando la mamá dio su último suspiro -en presencia de todos nosotros, tus hermanas y hermanos-; tú lanzaste aquel gemido impresionante, como un profeta Jeremías llorando por Jerusalén, que todavía nos resuena en el alma.

- Bienaventurada tú, creadora de armonías, reconciliadora, unión de los desunidos: has sido siempre ese lazo de unión necesario, ese puente que facilita el paso hacia la unión. En ti se cumplía esa palabra rara que los teólogos ahora recuperan: “perichóresis”; danza. Tú, que tanto bailabas, nos metías en danza a todos, nos creabas armonías, besos de reconciliación, flores para el encuentro y el perdón.
- Bienaventurada tú que defendías la dignidad de la mujer: siempre tan femenina, siempre tan deseosa que de que las mujeres fueran reconocidas, amadas, valoradas... y que vencieran.
- Bienaventurada hermana de cada hermano, de cada hermana, de cada sobrina y sobrino: a todos nos pusiste un nombre distinto y distintivo, a cada

uno y cada una nos recibías con un gesto inédito, a todos nos amabas de forma diferente. Y he pensado tantas veces, ¡qué maravilloso debe ser nuestro Dios si a cada uno de nosotros nos trata como tú lo hacías! ¡Ese Dios debe ser cautivador!

Y, al concluir esta breve homilía, descubro lo importante que es reconocer la Bienaventuranza de todas las personas con síndrome de Down. Ellas no son una desviación de la naturaleza, sino el resultado de la sabiduría creadora que genera una admirable humano-diversidad. Son uno de los regalos más bellos y emocionantes que la humanidad recibe del Creador. Lo importante no es solo su utilidad... porque ¡son imprescindibles para regenerar a una humanidad más, mucho más humana!

Al final de la Eucaristía, no pude contenerme y como algo muy espontáneo, después de la bendición, me vino este raro “itemissaest”: “Y ahora un aplauso para nuestra campeona”. Y toda la Asamblea estalló entusiasta en un gran y extendido aplauso. Y... ella desde el cielo comenzó a derramar entre nosotros “sus regalos”

EUCARISTÍA POR LA “NUEVA VIDA” DE LOURDES EN SU PARROQUIA

Pasaron los días del duelo. En el día 15 de octubre, memoria de santa Teresa de Jesús, nos dimos cita en la Parroquia de la Cena del Señor (Madrid), a las 8 de la tarde, todos los hermanos y sobrinos, acompañados de un amplio número de concelebrantes y la Iglesia llena de amigos y de fieles. Celebramos la Eucaristía por la “nueva vida” de nuestra hermana Lourdes. Mis hermanas y hermanos estaban allí en primera fila, sobrecogidos, emocionados. La imagen de nuestra hermana Lourdes quedaba proyectada en la pantalla junto al altar y ella invitándonos a un sentido ¡Gracias, Señor!

Saludo a la Asamblea (Antonio García Paredes)

Gracias a todos por vuestra presencia y compañía en esta tarde, en esta Parroquia de la Cena del Señor. Gracias de forma especial a quienes nos acompañáis en esta celebración religiosa, aunque vuestras creencias no sean las nuestras; gracias porque eso resalta aún más, si cabe vuestro cariño y cercanía. Pero me vais a permitir que ahora me exprese en clave de fe cristiana.

“Si no os hacéis como niños, no entraréis en el Reino de los Cielos”, dijo Jesús, nuestro maestro y redentor. Y nuestra hermana Lourdes ha entrado en el Reino de los Cielos porque siempre fue una niña en el sentido más cristiano del término, desde que nació hasta que cumplió los 58 años.

A primera vista, sólo a primera vista, lo que podría distinguir a nuestra hermana Lourdes era su figura de mujer con síndrome de Down. Y a partir de ahí se podría hablar de ella utilizando los tópicos o lugares comunes con que a veces se maneja la sociedad ya sea para ensalzar ya sea para compadecer a las personas de estas características. Nuestra hermana Lourdes, que nació en 1960, pasó por todos los calificativos que en estos casi sesenta años se han aplicado a las personas con síndrome de Down. Pero

definirla así sería quedarse en la superficie, en lo que sólo es perceptible a primera vista.

La realidad de Lourdes era algo más profundo, más bello, más tierno, más lleno de amor. Lo experimentábamos así en la convivencia diaria durante los más de 58 años que estuvo con nosotros. A Lourdes la hemos visto ir de un lado para otro por estas calles de Sagonia cuando apenas tenía 10 años. La vimos corretear y jugar por los pinares de la Dehesa de la Villa. O acudir a misa con su familia en la Parroquia de San Federico en Valdezarza, cuando aún no se había construido esta parroquia. Su figura menudita, camino de la farmacia o del “Ahorramas”, revoloteaba por estos lares como una pequeña tórtola que a todos llamaba la atención y que despertaba el cariño de cuantos se acercaban a ella. Y en casa, en medio de la familia y entre sus hermanos, tenía el toque especial de quien ama mucho y se siente también muy amado.

Muchas cosas, y muy bellas, se han dicho de nuestra Hermana Lourdes en estos días posteriores a su muerte. No quisiera yo ahora caer en la obesidad del elogio repetido que hace inmanejable la figura de la persona querida. Me limitaré a decir algo en lo que creo que todos coincidiremos: Lourdes fue un gran regalo para la familia García Paredes, para las personas que se relacionaron con ella. E incluso me atrevería a decir que un gran regalo para el mundo, porque en un mundo tan necesitado de amor, es una suerte contar con personas -como Lourdes y como otras muchas con el síndrome de Down- cuya función esencial es amar y derrochar ternura.

Y los regalos hay que agradecerlos. Por eso estamos en esta Eucaristía o lo que es lo mismo en este acto de acción de gracias cristiano. La fe que profesamos nos hace decir: “Gracias, Padre Dios, por habernos dado a Lourdes, nuestra hermana, envuelta en el

Síndrome de Down y llena de una ternura y un cariño casi infinito, como el tuyo.” Gracias, gracias, gracias. *“Porque hasta las lágrimas se hacen dulces, cuando brotan de un corazón agradecido”.*

Las cenizas ante el altar (Poema recitado por Charo García Paredes)

*Aquí estoy, mi Señor,
con los brazos abiertos
y el corazón desnudo
para tus creadores besos.
Que me queme tu amor
a la hora de las lágrimas.
Tu semilla de luz se siembra en mi vida
y florecerán milagros.
Al atardecer, despido el día
y espero, de nuevo, con el alba,
el eco de mi nombre
en tus labios despiertos.*

Homilía (José Cristo Rey García Paredes cmf)

No sé por qué secreto designio, nuestra hermana Lourdes, apenas aparecida la versión de Jesucristo Superstar en español, se identificó con una escena y su canción: la oración de Jesús en el huerto, en Getsemaní - interpretada por Camilo Sesto -. Ella la representaba con sus gestos, unía su voz al disco de fondo, entraba en una especie de éxtasis... y al final, hasta desprendía unas lágrimas... y un grito. ¿Lo recordáis, hermanos, hermanas? Aquella canción decía:

Yo tenía fe cuando comencé.

Ahora estoy triste y cansado, mi camino de tres años me parece que son treinta ¿y qué más puede un hombre hacer?

Sí he de morir, que se cumpla todo lo que tú quieres de mí.

Deja que me odien, que me claven en su cruz.

Yo quiero ver, yo quiero ver mi Dios.

Quiero saber, quiero saber, Señor.

Si he de morir, muéstrame el motivo, dame un poco de tu luz.

Di que no es inútil tu deseo y moriré, me enseñaste el cómo, el cuándo pero no el porqué. ... Pero, por favor, cuando muera, ¡mírame! ¡Mira mi muerte!

Lourdes nos emocionaba, nos hacía llorar con su peculiar interpretación. En ella Jesús se expresaba. Preanunciaba proféticamente lo que después le sucedió: la pasión de tres años de nuestra hermana Lourdes. Pero aquello pasó.

Y hoy celebramos su vida, su nuevo nacimiento.

Solemos decir: “¡descanse en paz!”, “ya ha dejado de sufrir”. Pero ¿es esa toda la verdad? Quienes creemos, decimos: “Ya está en el cielo”. Pero, ¿qué es el cielo? Apenas hablamos de él, porque nuestras explicaciones lo hacen aburrido, aburridísimo y hasta intolerable: una eternidad sin fin, la monotonía de aleluyas que nunca acaban, un festín insípido. Lourdes no lo aguantaría.

Jesús lo llamó “Paraíso”: no una realidad de realidades clonadas, sino de fecundidad, de felicidad colmada, donde todo llega a su perfección, donde el amor realiza todos sus sueños. “Hoy estarás conmigo en el Paraíso”, le respondió Jesús al ladrón que estaba a su lado y le suplicó: “Acuérdate de mí cuando llegues a tu Reino”. Éste hombre fue el primero que creyó en la Resurrección. Lourdes lo cantaba con una pasión inaudita cuando su representación decía: “¡por favor, mírame, cuando muera, mírame!”; o cuando después de comulgar hasta con gestos decía: “en la hora de mi muerte, llámame y mándame ir a ti”.

¿Y qué es, hermanos y hermanas, el Paraíso? Sólo una vez aparece esta palabra en los Evangelios. En boca de Jesús.

¿Y qué es, hermanos y hermanas, el Paraíso? Sólo una vez aparece esta palabra en los Evangelios. En boca de Jesús.

En el momento supremo... poco antes de morir sobre la Cruz:

“En verdad te digo, hoy estarás conmigo en el Paraíso” (Lc 23,32-43).

Lourdes, ¡no tendrás que esperar! “Hoy”, estarás conmigo en el paraíso.

“No se entra en el Paraíso mañana, ni pasado mañana, ni dentro de diez años... se entra hoy, cuando se es pobre y se está crucificado” (Clotilde Maréchal, en LeonBloy, La mujer pobre)

El Paraíso es la dimensión hermética de la realidad. El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice que “sobrepasa toda posibilidad de comprensión y descripción” (n.1027). Simone Weil decía que: “el infierno es creerse en el paraíso por error, por ignorancia”, “que consiste en que uno se fabrica su pequeño paraíso, privándose de acoger el gran paraíso compartido”.

Quien cree en Jesús, quien lo ama, cree en su paraíso prometido: se entrega al Abbá, al Padre de Jesús, se deja mover por el Espíritu de Jesús, cree en el “Completamente Otro”, Dios. El paraíso, no puede ser una mala ilusión, un engaño, una insidia, una trampa.

¿Qué es el Paraíso, sino vivir cerca de Aquel que es la Causa de todas las cosas? Ir hacia Él. No es otro lugar, ni otro tiempo. Jesús es el Paraíso: “¡Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré!”. Es el manantial de donde surge el río de la vida, la fuente de tanta belleza y bondad como existe en el mundo. No se llega al Paraíso desertando de este mundo: sino descubriendo su más profunda realidad, su alma. El paraíso está siempre y en todo lugar, chispeante y furtivo. Está viniendo en todo momento, en todo instante. Jesús nos lo dijo: “El reino de Dios está en medio de vosotros”. “Estaré con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo”. El Eterno se encuentra en el corazón de cara hora y podemos sentirlo en los cinco segundos de un beso, de un abrazo. El Inmenso se encuentra



en el espacio, en la breve distancia de una mirada. Lourdes lo intuía y solía expresarlo con su gesto estremecido, así: ¡Qué agustico! ¡Gracias, Señor! Pero ella, ahora, ha descubierto Todo: se le ha revelado lo que sabios y entendidos no ven, ni descubre. Lourdes tiene en el Paraíso un cuerpo de gloria, es un espejo del corazón de Dios y causa de alegría para todo el universo redimido. Los bienaventurados -entre los cuales están nuestros familiares y amigos- tienen más razones para alabar a Dios y disfrutarlo. Lourdes comparte su Paraíso. No sabemos cuál será su danza... su representación... pero ciertamente no será Getsemaní.

Intercesiones (Manuel García Paredes)

Presbítero: Pidamos a nuestra hermana Lourdes, que goza de la presencia de Dios, juntamente con nuestros padres y hermana María del Pilar, para que interceda ante Nuestro Señor por todos nosotros, sus hermanos, su familia, amistades y todas aquellas personas que, en su vida, la hicieron feliz en sus alegrías y en sus dolores.

1. Lourdes, tú que fuiste la Alegría de tus padres, hermanos, familiares y amigos, te pedimos que sigas derramándola sobre nuestros hogares, desde el Cielo. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!
2. Lourdes, tú que procuraste siempre la Unión de tus hermanos y nos has mantenido en la fraternidad armoniosa, te pedimos que sigas protegiéndonos desde el Cielo y nos mantengamos unidos como tú querías. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!
3. Lourdes, tú que nos diste a tus hermanos tanta Felicidad, tantos ratos de buen humor, te pedimos que protejas a tus sobrinos-nietos que tanto quisiste y tanto te quisieron. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!
4. Lourdes, la hermana preferida de tus ocho hermanos, la Alegría de todos, centro de Unión, y Felicidad, te pedimos que desde el Cielo nos mantengas en la Paz y el Amor que nos diste. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!
5. Lourdes, la pequeña de tus hermanos, pero la de corazón más grande, te pedimos que sigas derramando sobre nosotros tanto amor como nos diste. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!
6. Lourdes, tú que nos enseñaste a sonreír, a no dar importancia a las cosas, míranos desde el Cielo, guía nuestros pasos por los caminos de la Fraternidad para que sigamos siendo la familia que tú tanto amabas. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!
7. Lourdes, regalo de Dios a tus padres y hermanos, que fuiste la Luz que iluminaba nuestra familia, el Amor de todos nosotros, te pedimos que nos ayudes a amarnos como tú nos amabas, a estar alegres, como tú lo eras, y a saber sufrir como tú sufriste los últimos meses que estuviste entre nosotros. ¡INTERCEDE POR NOSOTROS!

Presbítero: Abba, Padrecito Dios nuestro, que tienes a tu lado a nuestros padres y nuestras hermanas María del Pilar y Lourdes, las dos pequeñas de nuestra familia, nuestros tesoros más preciados, te damos gracias por habernos dejado disfrutar de nuestra



hermana Lourdes el tiempo que no esperábamos. Y te pedimos que, al igual que nuestros padres y hermanas disfrutaran ya de tu presencia, cuando se haga tu Voluntad, nos vayas reuniendo a toda la familia a tu alrededor, contigo en el Cielo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Acción de gracias (Esperanza García Paredes, HCSA)

Desde lo más profundo de nuestro corazón, Señor, elevamos nuestra acción de gracias por nuestra hermana Lourdes. Te damos gracias por lo que has hecho en ella y a través de ella. Por eso, permítenos, darte las gracias, dándole las gracias también a ella.

- Lourdes, querida hermana, tú nos has amado a todos, siempre con un amor incondicional, y nos has amado a cada uno, tal como somos. ¡GRACIAS, SEÑOR! ¡GRACIAS, LOURDES!
- Tú has sido para nosotros el rostro de la ternura del Padre, sobre todo, cuando cuidabas, con tanto amor, a nuestra madre. ¡GRACIAS, SEÑOR! ¡GRACIAS, LOURDES!
- Tú siempre has cuidado a tu familia. No nos podías ver enfadados. Y con qué carácter y prontitud nos disponías para la reconciliación y el perdón. ¡GRACIAS, SEÑOR! ¡GRACIAS, LOURDES!
- Tú siempre nos has regalado tus bendiciones. Era un precioso regalo con el que te hacías cómplice con tu Virgen de Lourdes. Cuando nos veías tristes o preocupados o con alguna dolencia física, te faltaba tiempo para poner tus pequeñas y benditas manos sobre nosotros e invocar, con tu gran fe, al Padre, al Hijo y al Santo Espíritu. ¡GRACIAS, SEÑOR! ¡GRACIAS, LOURDES!
- Tú siempre has visto el lado bueno de las personas, su bondad su capacidad de empatizar contigo. ¡GRACIAS, SEÑOR! ¡GRACIAS, LOURDES!
- Tú nos has enseñado a mirar la realidad con ojos compasivos, poniéndote en el lugar de la gente que sufre, de los niños pobres. ¡GRACIAS, SEÑOR! ¡GRACIAS, LOURDES!
- Tú, querida hermana, aunque nos duela tu ausencia, sabemos que estás en las mejores manos, las manos del Abbá, del Alfarero, que te ha recreado y ha hecho de ti un vaso nuevo.
- Y nos quedamos, como legado de tu vida, con tu "¡GRACIAS, SEÑOR!"

ILO Puerto de encanto

Nuestra presencia en este puerto al sur de Perú, va dejando huella en tantas personas con las que compartimos la vida y la misión. Desde aquel 20 de Febrero del año 2014, día en que se inaugura la comunidad, se van viviendo diversas experiencias que marcan nuestro caminar como Hermanas de la Caridad de Santa Ana.

Al llegar a Ilo se contempla la belleza de un mar que adorna la ciudad y que se observa maravillosamente desde nuestra "pampa" (espacio llano, sin vegetación), sobre todo desde el bus en el que viajamos cada día para asistir a la Santa Misa. Ilo cuenta con seis parroquias, de las cuales tres están en la zona conocida como la Pampa Inalámbrica, que es lugar donde estamos insertas y que como en muchos lugares encontramos habitantes provenientes de diversos departamentos del país que se han establecido desde algún tiempo aquí (Principalmente Puno), razón por la cual "la pampa" es una zona muy poblada y con muchas necesidades también.

Nuestra tarea en la comunidad es diversa ya que va desde acompañar a ancianos hasta salir a realizar charlas, cursos de formación, celebraciones de la palabra, donde se nos pida. También acompañar personas y escucharlas en sus circunstancias personales y familiares.

Cuando hablamos de los ancianos a quienes acompañamos podemos decir que esta tarea se limita a reunirlos y darles algunos temas acordes con su edad, realizar ciertas actividades que les ayuden a tener un espacio de entretenimiento y más aun compartir con ellos sus angustias y alegrías. Cada martes, día en que nos reunimos con ellos es interesante ver cómo llegan emocionados al encuentro con nosotras y si algún día no han podido asistir, una llamada nos alerta que pensaron en la reunión del grupo y más aún se preocuparon un poco por no poder estar presentes. Son muy puntales para venir a nuestra casa, ellos sí que se adelantan muchas veces y ya están atentos esperando el momento de la reunión.

Existe muy poca preocupación por los ancianos quienes son abandonados por los familiares o relegados a cuidar a sus nietos, entonces este espacio es una oportunidad para olvidar sus preocupaciones. Sabemos muy bien como comunidad que hay un sueño de la Diócesis de Tacna y Moquegua, de tener un centro para acoger a estas personas, pero por el momento no se ha podido concretar, por la falta de financiamiento y porque la Diócesis tiene otros proyectos que aún no ha culminado y deben ser concluidos. Sin embargo, se viene atendiendo a esta población de una manera sencilla, pero significativa. Además, algunas instituciones del Estado les ampara con sus necesidades como la pensión 65 (un

bono económico) y atención en salud y otras actividades a las que ellos asisten.



Don Viviano (101 años) junto a la Sra. Eugenia, dos de los abuelos que asisten a nuestra comunidad

Compartir con los ancianos su vida y sus esperanzas nos alienta y más aún ver en don Viviano que con 101 años tiene mucha vitalidad y nos enseña que la alegría es el elemento esencial para conservar la vida y caminar con optimismo. Mirar con gratitud a doña Gaby que sola pudo sacar adelante a sus hijos, motivo de orgullo para ella. Y así como ellos, los casi treinta abuelos, con sus propias historias hacen sentir que sus vidas son testimonio para nosotras, por la esperanza que reflejan en sus rostros.

Decía que nuestra tarea es diversa y nos encontramos con la labor que realiza Hna. Rosa en el Colegio N° 52 de Fe y Alegría, un centro de estudios donde no solo ejerce la tarea educativa, sino que de muchas maneras acompaña a las familias de los estudiantes a través de la escucha, la oración y la asistencia en sus necesidades. La comunidad le apoya en lo que puede, por ejemplo Hna. Blanca le ayuda a dar algunas clases de religión a niños de 5° y 6° grado del nivel primario, los cuales provienen de diferentes sectores. Hna Margoth le acompaña en la visita a las familias de los estudiantes, especialmente cuando hay urgencias que demandan la presencia de las Hermanas en estos hogares. En la medida de nuestras posibilidades nuestra comunidad se une para hacer presente el amor de Dios en medio de nuestra realidad, que muchas veces nos interpela y nos hace sentir que hoy más que nunca la Caridad de Cristo nos urge. Es bueno destacar que surgen personas generosas del lugar, que colaboran con la atención de los niños, adolescentes y familias. Hna Rosa es el canal de estas cadenas solidarias, ya que a través de ella muchos colaboradores pueden llegar a la gente necesitada de recursos. Nos encontramos con la his-



Hna. Rosa con Brenda Mamani, estudiante del Colegio Fe y Alegría y su familia

toria de Brenda una adolescente de 13 años, cuya madre agobiada por la diabetes no puede trabajar y a esta situación se une la microcefalia que sufre su hermanita de apenas cuatro años. Y la vida de José Fernando que en medio de su retraso mental avanzado, da muestras de su deseo de ayudar a sostener a su familia ya que cada día trabaja como recolector de comida para cerdos y de reciclaje, y así poder llevar el pan a casa. Es esta nuestra realidad donde se desarrolla la vida de las personas, con momentos duros y momentos gozosos. Y en ellos descubrimos, muchas personas con una gran sed de espiritualidad y sentido, y esto es una oportunidad para no solo evangelizar sino para evangelizarnos.

Existe también otra realidad a nivel pastoral: la formación de los agentes de las parroquias de Ilo. Labor que nos hace salir de los límites de la Pampa donde estamos ubicadas, ya que son seis parroquias y en todas se valora mucho la presencia de la vida consagrada, somos tres congregaciones presentes. Hna. Blanca ayuda en esta labor de formar a los catequistas, puesto que forma parte del Equipo Diocesano de Catequesis. Desde esa responsabilidad visita a las parroquias para

encontrarse con los catequistas y cada mes con los coordinadores de cada una. Además, se ha implementado este año una Escuela de Formación para Catequistas a nivel del sector de Ilo, espacio dirigido por los Sacerdotes del lugar con el apoyo de nuestra Con-

gregación. También es una experiencia enriquecedora porque se siente el deseo de servir a la Iglesia por parte de las personas que frecuentan las parroquias, que siguen siendo centros fundamentales para la evangelización y constituyen el lugar privilegiado para una experiencia de encuentro con Cristo y de comunión eclesial.

Así transcurre nuestra vida y misión en este Puerto de Encanto, que conquista por la sencillez y la calidez de su gente y que, como muchos pueblos del sur, poseen una fe sencilla, adornada de sus creencias ancestrales y costumbres que nos hablan de una piedad profunda a la cruz de Cristo en mayo, de una gran confianza en San Pedro, el pescador, fiel intercesor, sobre todo en estos tiempos que no son nada favorables para nuestros hermanos pescadores y una tierna cercanía a la Santísima Virgen del Rosario y tantas advocaciones marianas que se conmemoran. En todo esto siempre con una fe esperanzadora en el Dios que los acompaña y anima.



Hna. Blanca en la catequesis del Sector

Los frutos de la buena semilla

“Los de la tierra buena son los que guardan la palabra y dan fruto perseverando” (Lc 8,4-15)

Quienes hemos crecido en el campo, sabemos que la fertilidad del suelo está relacionada con la cantidad de vida que alberga y no con el número de minerales que lo componen. Este pensamiento rondaba por mi cabeza mientras escuchaba el compartir de los miembros de la FSA de Settecaminí-Roma en nuestro último encuentro; ya que en la expresión más profunda de sus intervenciones se desvelaban los frutos de una siembra en tierra fértil, realizada años atrás (30,40,50) por la comunidad de Hermanas desde su presencia silenciosa al lado de la gente haciendo resonar aquella frase que alguien dijo una vez: “Suenan tan fuerte en mis oídos la manera en que vives, que no puedo oír lo que dices.” Algunas de estas personas fueron alumnos/as de las Hermanas Consuelo Beltrán, Mercedes Candel, Victoria Domingo, Albina Etayo, etc. Y han vivido después con agrado el tenerlas como maestras, primero de sus hijos y actualmente sus nietos, en esta escuela. Alguna, además, como la maestra Roberta Alpinelli (exalumna), trabaja en ella y forma parte de la FSA.

La mayoría de los integrantes de este grupo han caminado y compartido el quehacer y la misión de la comunidad de Settecaminí, y más recientemente,

se han incorporado otras personas que también forman parte del mismo en la actualidad. Cabe destacar que el grupo formalmente reconocido con el nombre Familia Santa Ana se constituyó oficialmente el día 5 de octubre de 2014. Si bien, como mencionaba anteriormente tuvo antes un largo recorrido, una prolongada trayectoria produciendo FRUTOS DE BUENA SEMILLA.

Cuando sembramos una semilla en la tierra, la persona que la siembra experimenta un placer especial al verla crecer y desarrollarse, hasta que llega a ser una planta hermosa con hojas, flores y, luego, frutos. Diversas ramas componen el árbol de la FSA de Settecaminí que integran varias realidades, pluralidad de formas en comunión y sobre todo un corazón abierto al crecimiento personal y espiritual en identidad carismática congregacional.

La Familia Santa Ana de Settecaminí agradece el apoyo y la cercanía de la Hna. Carmen Mora quien, a lo largo de estos cuatro años, nos ha venido acompañando y orientando nuestro caminar. Nos sentimos impulsados a renovarnos hoy y a seguir dando fruto, compartiendo, inculturizando y enriqueciendo



la herencia que hemos recibido de los Fundadores, desde el corazón mismo del Carisma, desde nuestra forma peculiar de ser Caridad hecha Hospitalidad al estilo de Juan Bonal y María Ràfols.

Estamos dispuestos a seguir formándonos para el mejor servicio de la misión, a implicarnos en una formación realizada con otros, no para ser más grandes, sino para servir más hondamente, como lo hizo Jesús, que no vino para ser servido, sino para servir.

Como FSA queremos seguir viviendo en plenitud en las diferentes formas de vida cristiana vinculados a esta gran familia a la que pertenece la "Comunidad de Hermanas" que nos ha visto crecer y que nos ha acompañado en nuestro crecimiento bautismal. Queremos permanecer en familia unidos en la oración y ser luz para los demás dando frutos de buena semilla para nuestros hijos y nietos.

Desde siempre nos hemos sentido acogidos con calor de hogar, en familia, y de ahí ha nacido nuestro compartir fraterno. Queremos seguir haciendo nuestro lo que las Hermanas a lo largo de tantos años han sembrado en nuestro querido Settecami. Ahora, de una manera peculiar y con la impronta que nos distingue: siendo parte activa de la gran Familia Santa Ana.

En estas líneas he intentado parafrasear a los miembros de la FSA recogiendo su sentir expresado en el encuentro que tuvimos el día 1 de Octubre. Todos somos protagonistas de la vida de esta familia y compartimos con gratitud con los demás el gozo desentimos agraciados por el don que cada uno representa para toda la comunidad.

Hna. Marisella Orozco

El grupo de FSA de Settecami (Roma) está integrado por 30 laicos y todas las Hermanas de la Comunidad. Sus miembros nos reunimos una vez al mes en las instalaciones de la Scuola Santa Ana de esta localidad, compartimos las fiestas de la Congregación y los Fundadores, apoyamos la tarea del Colegio y estamos muy implicados en la vida del barrio y de Parroquia de Santa María del Olivo. Hemos colaborado con nuestros aportes en la elaboración de los distintos documentos de la FSA y actualmente estudiamos el Documento de Trabajo del XXIX Capítulo General.

I frutti del buon seme

"Quello sul terreno buono sono coloro che, dopo aver ascoltato la Parola, la custodiscono e producono frutto con perseveranza" (Lc 8, 4-15)

Noi che siamo cresciuti in campagna sappiamo bene che la fertilità della terra dipende dalla quantità di vita che ospita e non dal numero di minerali che lo compongono. Era questo il pensiero che mi ronza per la testa mentre ascoltavo le condivisioni dei membri della FSA di Settecami-Roma, nel corso del nostro ultimo incontro, perché dall'espressione più profonda dei loro interventi vengono alla luce i frutti di una semina in terra fertile, intrapresa già nel passato (30, 40, 50 anni fa) dalla comunità delle Sorelle, a partire da una presenza silenziosa a fianco della gente, quasi a riecheggiare la frase che, una volta, qualcuno ha pronunciato: "Alle mie orecchie quello che fai grida talmente, che non riesco ad ascoltare quello che dici". Alcune di queste persone sono state alunni e alunne delle Sorelle Consuelo Beltrán, Mercedes Candel, Victoria Domingo, Albina Etayo, ecc. E hanno vissuto, in seguito, la gioia di ritrovarle come maestre, prima dei propri figli, poi dei propri nipoti, in questa stessa scuola. Alcune, inoltre, come la maestra Roberta Alpinelli (una ex alunna), vi lavorano e fanno parte della FSA.

La maggior parte dei membri di questo gruppo ha camminato e condiviso i compiti e la missione della comunità di Settecami, alla quale, più recentemente, si sono avvicinate nove persone, che oggi ne sono parte integrante. È essenziale sottolineare che il gruppo formalmente riconosciuto con il nome di Famiglia Sant'Anna si è costituito ufficialmente il 5 ottobre 2014, benché, come ho già accennato, sia stato preceduto da un lungo percorso preparatorio, un prolungato cammino che ha sempre fatto sbocciare i FRUTTI DEL BUON SEME.

Chi semina conosce la gioia speciale che si prova quando si vede il seme germogliare e crescere, fino a diventare una bellissima pianta, con foglie, fiori e, infine, frutti. L'albero della FSA di Settecami è formato da diversi rami che integrano molteplici realtà diverse, una pluralità di forme in comunione e, soprattutto, un cuore aperto alla crescita personale e spirituale in identità carismatica congregazionale.

La Famiglia Sant'Anna di Settecami vuole esprimere la sua più viva gratitudine per l'appoggio e

la vicinanza ricevuta da SuorCarmen Mora, che nel corso di questi quattro anni ci ha accompagnato e ha orientato il nostro camminare. Oggi, ci sentiamo sollecitati a rinnovarci e a continuare a dare frutti, condividendo, acculturando e arricchendo l'eredità trasmessa dai Fondatori, a partire dal cuore stesso del Carisma, dal nostro modo caratteristico di essere Carità fatta Ospitalità, seguendo le orme di Juan Bonal e María Ràfols.

Siamo disposti a continuare a formarci per offrire un migliore servizio alla missione, a impegnarci in una formazione sviluppata insieme ad altri, non per essere più grandi, bensì per servire più profondamente, alla stregua di Gesù, che non venne per essere servito, ma per servire.

Come FSA vogliamo continuare a vivere in pienezza nei molteplici e diversi stili di vita cristiana legati a questa grande famiglia, alla quale appartiene la "Comunità di Suore" che ci ha visto crescere e che ci ha accompagnati nella nostra crescita battesimale. Desideriamo restare in famiglia uniti nella preghiera ed essere luce per gli altri, portando frutti di buon seme per i nostri figli e nipoti.

Da sempre, ci siamo sentiti accolti con il calore di casa, in famiglia, ed è da lì che è nata la nostra condivisione fraterna. Vogliamo continuare a seminare lungo il solco che, per tanti fruttuosi anni, hanno tracciato le Sorelle nel nostro amato rione di Settecamini. Oggi, dalla prospettiva peculiare e con l'impronta caratteristica che ci contraddistingue: essendo parte attiva della grande Famiglia Sant'Anna.

In queste linee, mi sono sforzata di parafrasare i membri della FSA, di farmi eco dei sentimenti che hanno espresso nell'incontro tenuto l'1 Ottobre scorso. Siamo tutti protagonisti della vita di questa famiglia e, pieni di gratitudine, condividiamo con gli altri la gioia per il dono che ognuno di noi rappresenta per tutta la comunità.

Hna. Marisella Orozco

Il gruppo della FSA di Settecamini (Roma) è integrato da 30 laici e da tutte le Suore della Comunità.

Noi membri ci riuniamo una volta al mese all'interno delle strutture appartenenti alla Scuola Sant'Anna della località, condividiamo le feste della Congregazione e dei Fondatori, sosteniamo e favoriamo l'opera della Scuola e partecipiamo attivamente alla vita del rione e della Parrocchia di Santa Maria dell'Olivo.

Abbiamo apportato il nostro contributo all'elaborazione dei diversi documenti della FSA e, attualmente, stiamo studiando il Documento Preparatorio per il XXIX Capitolo Generale.



LOS BENEFICIOS DE LA ENERGÍA SOLAR

Hogar Ankur, Mumbai , India

El Hogar "Ankur" de niñas en Mumbai convencido de los beneficios de la energía solar y las facilidades que se le ofrecían desde el Gobierno y la Compañía de Instalación de los paneles solares, ha decidido instalar esta gran fuente de energía sobre su tejado. Sesenta placas, paneles solares embellecen el grisáceo tejado de la Institución. Agradece al sol que suministre tantos millones de energía cada segundo y que siempre, fielmente sigue dándonos tantos beneficios.

El sol siempre estará ahí, y no tenemos que hacer gigantescas excavaciones para encontrarlo, aparte de que sabemos que todas las mañanas saldrá por el este. Sin embargo, para poder aprovechar la energía solar, debemos de usar paneles solares, ya que sin ellos el uso de la energía solar es prácticamente imposible.

Los paneles solares son módulos capaces de aprovechar la energía de la radiación solar. los paneles fotovoltaicos que se usan para generar electricidad.

Uno de los países que más está invirtiendo en energías renovables es India. También es uno de los países que más energía necesitará para surtir a sus más de 1.300 millones de personas. No en vano, la población de este país prácticamente se equipara ya con la de China. Y, a un paso de ser el lugar más poblado del planeta, India quiere tener una gran capacidad de generación eléctrica.. India, "como economía en vías de desarrollo con una emergente clase media, se enfrenta ahora a una escasez de energía eléctrica que en ocasiones llega a suponer entre el 10 y el 13% de las necesidades diarias "

India va camino de convertirse en un gigante de la energía solar. La evolución de la capacidad solar instalada en los últimos años en India ha sido asombrosa.

En 2009, según datos de Mercom Capital, solo había 6 MW instalados en todo el país. Poco a poco se fueron ampliando los campos de paneles fotovoltaicos. La energía solar en la India se ha desarrollado de forma creciente desde principios de la década de 2010. India está densamente poblada y tiene también una gran irradiación solar, lo que hace del país uno de los mejores candidatos para el desarrollo de la energía solar fotovoltaica y solar térmica.

En 2010 India contaba con un 17,2% de la población mundial y se situaba en el quinto lugar en producción de electricidad. Según los últimos datos revelados por el Ministerio de estadísticas e implementación de programas indio, en 2011 India fue el tercer país consumidor de electricidad a nivel mundial, con alrededor del 4% del consumo global y un crecimiento del 5% anual en consumo energético registrado a lo largo de los últimos 10 años.

La idea de aprovechar la energía solar empezó hace más de 100 años, pero la tecnología no había sido tan usada como ahora. Con las compañías descubriendo nuevas formas de usar las fuentes de energía renovables, la energía solar será cada día más importante. La energía solar es una de las fuentes de energía más importantes ya que es muy abundante.

India tiene abundantes recursos naturales, incluyendo una extensión de terreno que recibe una radiación solar entre las más altas del mundo, y por otro lado es uno de los países con mayor dependencia de recursos fósiles. Con el llamado Plan Nacional de Cambio Climático se quiere conseguir un 15% de energías para 2022.

India sigue adelante con su agresivo plan de convertirse en el segundo mayor mercado solar en el mundo, superando a los Estados Unidos y quedando por debajo

de China. Dicho plan contempla el alimentar más de 60 millones de hogares sólo con energía solar para el año 2022.

APROVECHANDO EL SOL, SUS BENEFICIOS

Los beneficios de usar energía solar son muchos y muy variados:

- Es limpia y respetuosa con el Medio.
- Ayuda en la lucha contra el cambio climático y efecto invernadero.
- Es inagotable.
- Ayuda a la educación de niños en tecnologías ecológicas y para el respeto del medio ambiente.
- No disminuye la calidad de aire y suelos.
- Contribuye al desarrollo sostenible.
- No contamina acústicamente: las placas solares son silenciosas y de amplia vida útil.
- Ahorro económico en la factura de electricidad y agua.

Los generadores se pueden romper, los combustibles fósiles se pueden agotar y las empresas de servicios públicos se pueden disolver. El sol no va a ninguna parte, de momento. De hecho, el sol suministra aproximadamente cuatro millones de toneladas de energía cada segundo, y la humanidad sólo usa el 0.0001% de esa cantidad en el consumo de energía a nivel global. Así que nunca tendrás que preocuparte porque se acabe.

*Hna P. Vela
Mumbai*

*(Datos recogidos del
Times of India y de Internet)*

BENEFITS OF SOLAR ENERGY

Traslation

Hogar Ankur, Mumbai , India

Ankur Girls Home in Mumbai convinced of the benefits of the solar energy and the facilities offered from the Government and the Installation Company of solar panels, has decided to install this great source of energy on its roof. Sixty solar panels embellish the roof of the Institution. Thanks to the sun that provides many millions of energy every second and always, faithfully continues to give us so many benefits.

The sun will always be there, and we have not to make huge excavations to find it, except that we know that every morning will rise in the east. However, to take advantage of the solar energy, we should use solar panels, because without them the use of solar energy is practically impossible.

Solar panels are modules capable of harnessing the energy of solar radiation. The photovoltaic panels used to generate electricity.

One of the countries in the world that is investing more in renewable energy is India. It is also one of the countries that need huge energy in order to supply its more than 1,300 million people. Not surprisingly, the population of this country is practically already equated with China. And, at only one step away from being the most populated place on the planet, India wants to have a power generation capacity. India, "as a developing economy with an emerging middle class, is now facing a shortage of electricity that sometimes reaches between 10 and 13% of daily needs"

India is in position to become a giant in solar energy. The evolution of the solar capacity installed in recent years in India has been amazing.

In 2009, according to the data of Mercom Capital there were only 6 MW installed throughout the country. Gradually they were expanding fields of photovoltaic panels. So-

lar energy in India has developed increasingly since the early 2010s. India is densely populated and also has a large solar radiation, making the country one of the best candidates for the development of photovoltaic solar energy and solar thermal.

In 2010, India had 17.2% of the world population and stood at fifth rank in electricity production. According to the latest data released by the Ministry of Statistics and implementation of Indian programs in 2011 India was the third largest consumer of electricity worldwide, with about 4% of global consumption and a growth of 5% annually in energy consumption registered over the past 10 years.

The idea of using the solar energy began over 100 years ago, but the technology was not as used as it is now. With companies finding new ways to use sources of renewable energy, Solar energy will be increasingly important. Solar energy is one of the most important sources of energy because it is abundant.

India has abundant natural resources, including an extension of land that receives solar radiation among the highest in the world, and on the other hand is one of the countries with the highest dependence on fossil resources. With the so-called National Plan on Climate Change is to achieve 15% of energy by 2022.

India continues its aggressive plan to become the second largest solar market in the world, surpassing the United States and falling below China. The plan envisages the feed more than 60 million homes with solar energy only for the year 2022.

USING THE SUN, ITS BENEFITS

The benefits of using solar energy are many and varied:

- It is clean and respects the environment.
- It is a help in the fight against climate change and the greenhouse effect.
- It is inexhaustible.
- Helps children's education in green technologies and respect for the environment.
- It does not diminish the quality of air and soil.
- It contributes to sustainable development.
- It does not pollute acoustically: the solar panels are quiet and broad useful life.
- Cost savings in the electricity bill and water.

Generators can break, fossil fuels will be depleted and utilities can be dissolved. The sun is not going anywhere for the moment. In fact, the sun delivers approximately four million tons of energy every second, and humanity uses only 0.0001% of that amount in energy consumption globally. So you never have to worry because it may be ended.



*Sister P. Vela
Mumbai*

NUESTRA EXPERIENCIA DURANTE LA INUNDACIÓN EN KERALA

“Dad gracias al Señor porque es bueno; porque es eterna su misericordia”. Sal 107,1.



Queridísimas Hermanas,

Llegamos a vosotras con un corazón agradecido a cada una de vosotras, las que estáis cerca y lejos, por vuestro apoyo y apreciadas oraciones por nosotras durante la reciente y terrible inundación en nuestro Estado. Nos hemos dado cuenta que cuando una parte del cuerpo sufre, todo el cuerpo sufre. Gracias por vuestra preocupación y cercanía durante estos días de dificultades. Gracias Hermanas por lo que sois para nosotras.

El 15 de Agosto nos levantamos por la mañana con una gran alegría por las fiestas gemelas de la Asunción de María y del Día de la Independencia de nuestro país. El día iba con paz mientras llovía a raudales, como había sucedido toda la semana. Por la tarde las autoridades locales anunciaron que todas las personas dejaran sus casas por seguridad, ya que iban a abrir los embalses por la noche. El 16 por la mañana nos sorprendió ver cómo todo nuestro terreno cultivado estaba inundado y que 300 refugiados de nuestro pueblo estaban en nuestra Parroquia sin diferencia de casta o religión. Fue muy doloroso ver sus condiciones, al ver que corrían por su vida con lo puesto pero llevando a sus mayores y enfermos con ellos. Les cuidamos y apoyamos como pudimos.

Por la tarde, como el agua subía más y más, nuestro generador y cuadros eléctricos (que estaban en el sótano) estaban totalmente inundados. La perrera, la cuadra etc. estaban anegadas y llevamos a los animales al garaje y a la terraza. Pero nuestra preocupación era qué hacer con los ancianos si el agua entraba en la casa. Por la tarde, el nivel del agua subió y llegó a las escaleras de la cocina, y nos alarmamos y asustamos porque muchas serpientes intentaban entrar en nuestra casa. Para nosotras fue un trabajo peligroso y agotador tanto matarlas como echarlas (consegui-

mos matar al menos a diez). Desde ese día y durante una semana no tuvimos electricidad ni comunicación, sustituimos el agua de lluvia por agua del grifo y las velas fueron la fuente de luz y nos arreglamos con un mínimo de comida para sobrevivir. Las calles y tiendas estaban llenas de agua y Nandipulam se convirtió en una isla rodeada de agua. Tuvimos noches sin dormir con miedo, esperando ver qué sería lo siguiente. Levantamos nuestros corazones y mentes al Dios divino y a María, Nuestra Madre bendita, cada mañana tras la misa y por las tardes tuvimos adoración y rezábamos el rosario con lágrimas de esperanza. Ayudamos a los refugiados en la Parroquia aconsejándolos y distribuyendo medicinas que nos dieron las autoridades locales.

La inundación siguió una semana y cuando la gente volvió a sus casas descubrieron que habían perdido sus pertenencias, y que todo estaba lleno de suciedad y de serpientes. Como efecto de la inundación muchos cayeron enfermos con fiebre, diarrea, vómitos, etc. Las Hermanas fuimos a visitar a familias y les ayudamos en lo que pudimos y como resultado, todas nosotras caímos enfermas (gracias a Dios, ahora estamos bien).

El 3 de septiembre Nuestra Provincial Hna. Germi, Hna. Annamma Antony, Hna. Karuna y Hna. Judit vinieron desde Mumbai con cosas básicas para distribuir a la gente afectada. El 4 y el 5 visitaron a las familias de nuestras Hermanas en Trichur junto con las Hnas. Gracy, Lissy y Annie porque ellas conocían las casas afectadas de las Hermanas. Vimos las lamentables condiciones de las casas, la agonía y el trauma de los familiares de las hermanas y no había palabras para consolarlos, y tuvimos que contener nuestras lágrimas. Distribuimos la ayuda a 35 familias en dos días. Luego se abrió la ayuda a la gente de nuestro pueblo en cuyas casas había entrado agua. Fueron cerca de cien familias a las que ayudamos sin tener en cuenta la casta o religión. El día 6 desde la mañana hasta la tarde se distribuyeron las ayudas en nuestra casa y todas las Hermanas de la Comunidad se implicaron en ello. Después de dar el consuelo oportuno a los pobres y necesitados, la Hna. Germi se fue a Mumbai. En general, hemos experimentado la cercanía y el apoyo de todas en la Comunidad, en la Provincia y en la Congregación.

*Hna. Gracy y Comunidad Rafols Bhavan,
Old Age Home Nandipulam Thrissur, Kerala.*

OUR EXPERIENCE DURING THE FLOODING IN KERALA

“Give thanks to the Lord because he is good,
because his mercy is eternal.” Sal 107.1

Traslacion



Our dearest sisters,

Here we come with a grateful heart to each one of you, who are near and far for your support and valuable prayers for us during the recent terrific flood in our State. We realized that when one part of the body suffers the whole body suffers through your concern and nearness during these days of our struggle and difficulties. Thank you sisters for what you are to us.

On August 15th morning we got up with great joy of twin celebrations that the day of Assumption of our Blessed Mother and the Independence day of our Country. The day went on peaceful though it was raining heavily as usual for a week. In the evening there was an announcement from the local civil authorities to all the people to vacate the houses for the safety as they were going to open dams in the night. On 16th morning we were surprised to see our cultivated land under the water and added to that our Parish Hall was occupied by 300 refugees from our village with no disparity of caste or religion. It was very painful to see their conditions, as they ran for life in the night with whatever they had worn but carried their aged and sick along with them. We extended our care and support in a little way what we could.

By evening as the water increased more and more our Generator and Electric panels (which were placed in the Basement) were drowned completely. The kennel, the cow shed etc. were in the water and we shifted the animals to the garage and to the terrace. But our worry was what we will do with our old people if water enters inside the house. By afternoon the water level increased and reached up to our kitchen steps, added to our fear we were alarmed to see many snakes trying to escape to our house.

For us it was a fearful and tiresome job either to kill them or to chase them away (we managed to kill at least 10 of them). From that day for a week we did not have electricity, no any means of communication and rain water was substituted for the tap water and candles were the source of light and managed with minimum food for survival. The roads and the shops were filled with water and Nandipulam became an island surrounded by water. We had sleepless nights with fear, waiting to see what would be the next. We raised our hearts and minds to God our Divine and Mary our Blessed Mother, everyday morning after the Holy Mass and in the evenings we had adoration and recited Rosaries in tears with hope. We helped the refugees in the Parish with counselling and medicine distribution which was provided by the local authorities.

The flood subsided after a week and when the people went back to their houses they found their belongings lost, full of dirt and snakes too. As the effect of the flood many fell ill such as

fever, diarrhea, vomiting etc. we, the sisters went for the family visits and helped them in a certain extend and as a result all of us fell ill too (thanks be to God now we are alright).

On 3rd September our Provincial Sr. Germi, Sr. Annamma Antony, Sr. Karuna and Sr. Judit reached from Mumbai with basic necessary things to distribute for the affected people. On 4th and 5th they visited the families of our sisters in Thrissur along with Srs. Gracy, Lissy and Annie as they know the affected houses of the sisters. We saw the pitiful conditions of the houses, the agony and the trauma of the family members and had no words to console them but were holding back our tears. We distributed the relief kits to about 35 families in two days. Then the help was opened for the people of our locality in whose houses water had entered. There were about 100 families to be helped without counting the caste and religion. On 6th from morning till afternoon the relief kits were distributed in our Convent and all the Sisters of the Community also were involved in it. After giving the timely solace to the poor and the needy, Sr. Germi and the team left for Mumbai. On the whole we have experienced the nearness and support of each other in the community, in the Province and as a Congregation.

*Sr. Gracy and Community Rafols Bhavan,
Old Age Home Nandipulam Thrissur, Kerala.*

APOYO A KERALA

“LA TIERRA DE DIOS”

Hna Elsa Tomas, Consejera General, de nacionalidad india, nacida en el estado de Kerala, es invitada a una Gala con motivo de la catástrofe ocurrida en el mes agosto, en la India, comienza diciendo: *“Ante todo, quiero agradecer a la Delegación de la Fundación Juan Bonal-Barcelona este espacio, y como no, a todos ustedes su presencia y su interés por esta bonita tierra de Kerala y sobre todo por sus gentes, que ahora sufren y necesitan más que nunca sentir que forman parte de la humanidad. Comparte no solo desde su conocimiento de la realidad sino desde el dolor que están viviendo sus compatriotas.”*

Para una mayor comprensión de los presentes sitúa un poco India: tiene 29 estados y 7 uniones territoriales. Kerala es uno de esos 29 situada en la parte oeste del sur de la India. El departamento de turismo de Kerala promociona el estado con el slogan “Kerala, La tierra de Dios”, porque según la mitología hindú, Kerala fue creada por Parasuram, encarnación de Vishnu para que sus devotos vivieran bien y en paz. De ser creado por El viene la denominación God’s own country. Desde luego su belleza natural, su exquisita flora y fauna, sus 49 ríos, sus colinas llenas de vegetación y cultivos, la hospitalidad de su gente,

su sonrisa, sus colores, sus flores, sus celebraciones festivas llevan a creer que es verdad. De hecho, es el estado de India con mayor esperanza de vida, con una distribución más equilibrada entre sexos, el que tiene los índices más altos de alfabetización y los niveles de corrupción más bajos del país.

Aproximadamente la mitad de la población vive en las ciudades y la otra mitad en el campo. En las zonas rurales del Estado, la economía se basa en la agricultura. Los cultivos principales son el arroz, el caucho, el coco, el plátano, los anacardos, el té, el café, el cacao, y especias como la pimienta negra, la canela, la nuez moscada...

La vida cotidiana en los pueblos de Kerala es muy sencilla; las personas se ganan el pan de cada día con lo que cultivan en sus propias tierras, y con pequeñas granjas de 3-4 vacas, cabras, patos... o con la piscicultura en algunos casos. Generalmente la gente sencilla no contrata seguros ni para los campos ni para los animales y cuando tiene un mal año, al siguiente, piden un préstamo para poder comenzar de nuevo.



Agosto está en el centro de la época de lluvias en Kerala, pero desde 1927 no había llovido de esta manera. Llovió el triple de agua que habitualmente. Los 14 distritos que la componen estuvieron en alerta roja durante casi todo el mes de agosto. De hecho yo estaba allí precisamente entonces, y nunca había visto tanta lluvia en toda mi vida, nunca había pasado tantos días seguidos sin ver la luz del sol; y eso que estaba en el distrito en que menos agua cayó. Este año parecía que las nubes querían borrar a Kerala del mapa. Pero, gracias a la gran bondad de Dios, Kerala ha sobrevivido: está deshecha y destrozada, pero viva. Tendrá que pasar años en la UCI para recuperar su encanto, pero el tesón de sus gentes y la ayuda generosa de personas como ustedes seguro que lo harán posible.



“ Los que fueron unidos por la desgracia también se unieron en la solidaridad”

QUÉ FUE LO QUE AGRAVÓ LA SITUACIÓN

Las lluvias torrenciales hicieron que las presas sobrepasaran su límite máximo de retención y por eso, para evitar su estallido, tuvieron que abrir las compuertas de 33 presas y algunas más en el estado vecino, pero sin dar tiempo para evacuar de una forma ordenada y planificada a miles de familias, se avisaba por la tarde y se abrían por la noche sin que las personas pudieran prepararse, ni supieran hacia dónde ir, porque había agua por todas partes. Tu vieron que salir con lo puesto, sin poder rescatar nada de lo que habían ganado con mucho sudor a lo largo de toda su vida, dejando atrás sus campos, y sus animales. Las casas quedaron anegadas, Kuttanadu, el granero de Kerala se quedó inundado totalmente, los plataneros destrozados y las grandes piscifactorías arrasadas completamente.

La mayoría de los 23 silos de almacenamiento donde se guardaban toneladas de arroz y otros productos nutritivos para asegurar la alimentación sobre todo de la gente que vive bajo el umbral de la pobreza, quedaron inundados causando una pérdida terrible de alimentos básicos que afectará a todos en general.

Además, el agua provocó deslizamientos de tierra que fueron aún más catastróficos...causaron más muertes y más destrucción. Las carreteras quedaron desechas y cortadas, las líneas eléctricas interrumpidas...y esto dejó en la oscuridad e incomunicadas poblaciones enteras durante días, sin forma de salir por tierra ni por aire, ya que hasta el aeropuerto de Coche quedó cerrado.

Durante las lluvias miles de familias estuvieron refugiadas en campamentos habilitados en parroquias, colegios...Al finalizar la alerta ¡Qué angustia volver a casa y encontrar todo destruido, o, en el mejor de los casos todo lleno de barro, de serpientes...! Y los alrededores llenos de animales muertos (porque quedaron atados dentro de los corrales)...sus cuerpos descompuestos causaron infecciones y epidemias que llevaron a la muerte a personas que habían logrado sobrevivir a las inundaciones.

En medio del desastre y la desolación también hubo desde el principio gestos admirables por parte de todos para sacar adelante con su solidaridad y su esfuerzo al estado hundido en el agua. Diferentes organizaciones, con los medios que tenían a su alcance y en instalaciones de todos los organismos que estaban aptas fueron prestando auxilio a las víctimas del desastre.

Los militares y otros cuerpos de rescate nacionales llegaron más tarde con mejores medios, y realizaron entonces un trabajo excelente. Empezaron a llegar productos básicos como alimentos, ropa, cosas de aseo... gracias a la colaboración de universitarios, jóvenes y voluntarios que gestionaron todo el proceso de distribución.

Los que fueron unidos por la desgracia también se unieron en la solidaridad y ayuda mutua independientemente de su casta y su credo. Compartieron comida y techo, fue una experiencia muy bonita de convivencia.

Las hermanas también resultamos afectadas tanto en nuestras comunidades, como en nuestras familias, dado que de este estado procedemos varias Hermanas de la Caridad de Santa Ana. La comunidad de Trichur donde atendemos a unos 40 ancianos fue la que vivió más de cerca el desastre. Ellas escribieron una carta al Consejo General compartiendo su experiencia. La ponemos a continuación y nos unimos en acción de gracia por cuanto ellas pudieron hacer por los demás y por su vida misma al no pasarle nada a ninguna. Sabemos que siguen estando al lado de quienes sufren.

NOTICIAS QUE AGRADAN

HERMANAS DE LA CARIDAD DE SANTA ANA

200 AÑOS

AL SERVICIO DE DIOS

Se les ve, en forma callada, laborando en ámbitos de educación, sanidad y promoción social. Rezan bastante, trabajan demasiado.

Son 2.500 hermanas que llevan el mensaje del Evangelio en 30 países de los cinco continentes. "En este mundo globalizado, queremos expresar con nuestra vida que el amor de Dios es universal, y que tiene predilección por los más pobres y necesitados de la sociedad. Por eso tratamos de hacernos presentes, desde nuestro carisma de caridad hecha hospitalidad, allí donde hay una urgencia o necesidad de atender", comentan en su presentación La Congregación nació en Zaragoza, España el 28 de diciembre de 1804.

Un grupo de doce mujeres cuya Superiora era Madre María Ràfols, llegaron acompañadas por el Padre Juan Bonal para atender el Hospital Real y General de Nuestra Señora de Gracia. Allí, las Hermanas de la Caridad compartieron la vida y la suerte de los enfermos, a los que se acogen a la caridad de este Hospital cuyo lema es *Domus Infirmorum Urbis et Orbis*, Casa de los enfermos de la ciudad y del mundo. En diferentes escenarios de guerra, disputas territoriales han estado las hermanas atendiendo a miles y miles de enfermos. Han pasado las más complicadas dificultades y pruebas en estos 200 años de permanente labor. Han soportado epidemias y han pasado las más difíciles pruebas.

Desde 1865, se llaman como "Hermanas de la Caridad de Santa Ana", como muestra del cariño que desde los inicios se profesa a la madre de María de Nazaret. Con el ideal misionero un grupo de her-

manas dejó España y, en 1890, llegaron al Lazareto de la Isla de Providencia en Maracaibo, Venezuela. En 1951, con la fundación en Nadiad, en la India, la acción apostólica de la Congregación se extiende a misiones vivas. Pasaron al África. La primera fundación es en Ghana, el año 1970. Costa de Marfil, las recibe en 1972; un año más tarde, las encontramos en Zaire. En 1980, Guinea conoce la labor de las Hermanas. Y Rwanda las acogió el año 1981. En 1994 están en Gabón. En Australia están desde 1985 trabajando en una guardería con los hijos de emigrantes. La fundación en Papúa-Nueva Guinea, en 1992, para la promoción de la mujer aborigen. Las Hermanas se hacen presentes allí donde la necesidad

es urgente... aunque sea de manera transitoria... Así las encontramos en los Campos de Refugiados; los años 1994 y 1995 en Ngozi, en Burundi y Goma, Rwanda. En 1999, estuvieron en Kosovo... Y es que el amor siempre se hace presente porque nada le es ajeno. En Colombia están presentes desde 1930 y come verán a lista es extensa de su labor en Colombia: Hogar Nuestra Señora de la Merced en La Uvita, Boyacá, Centro de Bienestar del Anciano María Ràfols en San Andrés, Centro de Salud Juan Bonal, Colegio Nuestra Señora del Pilar de Bogotá, Centro Pastoral Santa Ana y Colegio Santa Ana en Bucaramanga, Hospital Niño Jesús de Barranquilla, Institución Educativa La Inmaculada de Chimichagua, Institución Educativa San Agustín en Popayán, Institución Educativa Santa Ana en Mariquita, Institución Educativa Plácido Camilo Crous de Villagarzón, Huila. Ellas son la extensión de Santa Ana, la madre de la Virgen María en el mundo.



VOLUNTARIADO BAJO LOS CIELOS DE ASIA

Nuestra aventura Nepalí comienza un 14 de Julio de 2017.

El lugar a donde acudir era Godavari, una aldea a las afueras de Katmandú, capital abarrotada de gentes y ruidos de Nepal, el país de las grandes montañas.

Allí la vida de las hermanas se multiplica en varias tareas y porque el día tiene sólo 24 horas que si no sus tareas serían muchas más.

En la comunidad hay cuatro hermanas; dos de ellas, todos los días van al colegio de los Jesuitas a dar clases mañana y tarde. Las otras dos organizan, gestionan y construyen vidas. Construyen las vidas de unas chicas que viven con ellas, bien porque sus padres no pueden regalarles ni un soplo de vida o bien porque sus casas están tan lejos de la escuela que tienen días en llegar hasta ellas.

Las hermanas les dan una educación firme, unos valores fundamentales y la posibilidad de no tener que casarse a los 15 años y tener una vida propia con nombre y apellidos.

El orfanato cuenta con tan sólo 12 niñas y es que la burocracia allí les ha impedido ampliar hasta 30, pero ya nos han comunicado que les han concedido dicha ampliación y ya podrán llegar 17 niñas más en este año 2018.

Mientras estas niñas van a la escuela, a la casa de las hermanas acuden otras 20 adolescentes con ganas de seguir su formación. Dan clases de mecanografía e inglés para terminar sacándose un título de formación que sin ninguna duda les abrirá más de una puerta.

Pero aquí no terminan los proyectos humanitarios de las hermanas; cuando es la época del arroz vienen los temporeros. Los temporeros, como buenos nepalíes que son, tienen muchos hijos, a estos no los llevan a las escuelas ya que están lejos y quieren que les ayuden a la recolecta del cultivo. Pues bien, una de las hermanas se acerca cada día con otras dos maestras a estas zonas para darles clases a los hijos de estos temporeros y así aprender un poco de inglés y matemáticas en esa vida tan rural y necesitada que viven.

Nuestra labor allí consistía en vivir, sentir y transmitir nuestros conocimientos.

A las 5:30 de la mañana nos sonaba el despertador, ya que a las 6 nos esperaba una eucaristía en nepalí, muy alegre y divertida. No entendíamos ni el Padre Nuestro, pero las miradas de los fieles nos hacían sentir uno más de ellos.

Después desayunábamos con los Padres, con los que vivíamos; en el menú siempre teníamos un hue-





vo, ya fuera en cualquiera de sus modalidades: frito, duro, salteado... acompañado, cómo no, de los maravillosos chapatis.

Seguidamente caminábamos 40 minutos cada día hasta la casa de las hermanas, allí ayudábamos con las tareas de matemáticas e inglés a las chicas del orfanato. Cuando se marchaban al colegio ayudábamos también a las adolescentes con la mecanografía y el inglés.

Sobre la una comíamos con las hermanas y charlábamos de la cultura española y nepalí, tan distinta, pero tan iguales en los valores fundamentales que deberían tener una sociedad habitada por seres humanos.

Las tardes eran cortas, algunas las dedicamos a estar con las niñas del orfanato y otras de acompañamiento con las hermanas en aquellas faenas que necesitaban ayuda o querían que hiciésemos con ellas.

Eran cortas porque a las 6 teníamos otros 40 minutos andando hasta casa, ya que la cena era a las 7 de la tarde; cena que ya adivinábamos cada día que sería: con su característico arroz blanco, verduras y fruta.

Por las noches comentábamos todo lo vivido y sentido, y es que cada día nuestro corazón y nuestra alma se iba transformando... Volvía a lo sencillo de la vida, volvía al dar sin tener que recibir, volvía a las necesidades básicas, volvía a ser feliz y sonreír con lo mínimo...

Es verdad que hemos visto y vivido mucha pobreza, necesidad, retraso en ciertos aspectos, suciedad, machismo extremo y cosas que todavía tenemos que encajar; pero también hemos visto y vivido

muchísima felicidad, compañerismo, ayuda al desconocido, generosidad sin tener nada.... y eso sin ninguna "moneda" a cambio, ni de poder, ni de posición ni de nada, simplemente por ser de la misma especie.

Sin ninguna duda, éste es el viaje de nuestra vida. Somos otros, somos distintos, parecemos los mismos, pero ya vemos y sentimos la vida de otra manera... Bajo los Cielos de Asia fue mucho lo vivido y no nos podemos despedir sin dar las gracias...

Gracias a la Fundación Juan Bonal por darnos la posibilidad de ir a Nepal, al paraíso de las montañas y vivir esta magnífica experiencia.

Gracias a las hermanitas de Nepal que tanto nos enseñaron de sus gentes y de sus propias vidas...

Gracias a nuestros caseros, en forma de Padres católicos, que tantos momentos peculiares nos regalaron...

Gracias a las y los nepalíes por enamorarnos de su forma de ser y vivir...

Gracias a las chicas del orfanato y del curso por robarnos directamente el corazón...

Gracias a esas personas, amigas, conocidos, familias, desconocidos... que con una confianza absoluta en nosotros aportaron su granito de arena para que la realidad de muchas personas cambie; y cambie de una forma real. Gracias a vosotros, sus vidas han mejorado. Nepal tiene una parte de vuestro corazón y un trozo de vuestro corazón ya se titula Nepal.

CENTRADAS

XXIX CAPÍTULO GENERAL EN CRISTO

Con el lema: Centradas en Cristo, recreemos carismáticamente la vida fraterna y la misión. "Soñemos juntas el futuro". La Congregación está viviendo ya un momento de gracia en la preparación para la celebración del XXIX Capítulo General, en julio de 2019, Dios mediante.

Hacemos partícipes de este acontecimiento vital a todos los que formáis parte de esta gran familia, para que nos ayudéis con vuestra oración a acoger la novedad que nos ofrece el Espíritu durante este tiempo.

Que seamos capaces de "Ser" en esta historia lo que Él sueña de esta familia carismática. Os proponemos una oración con la que entraréis en comunión con ella, implorando de Dios su gracia. Su luz.

CENTERED ON CHRIST

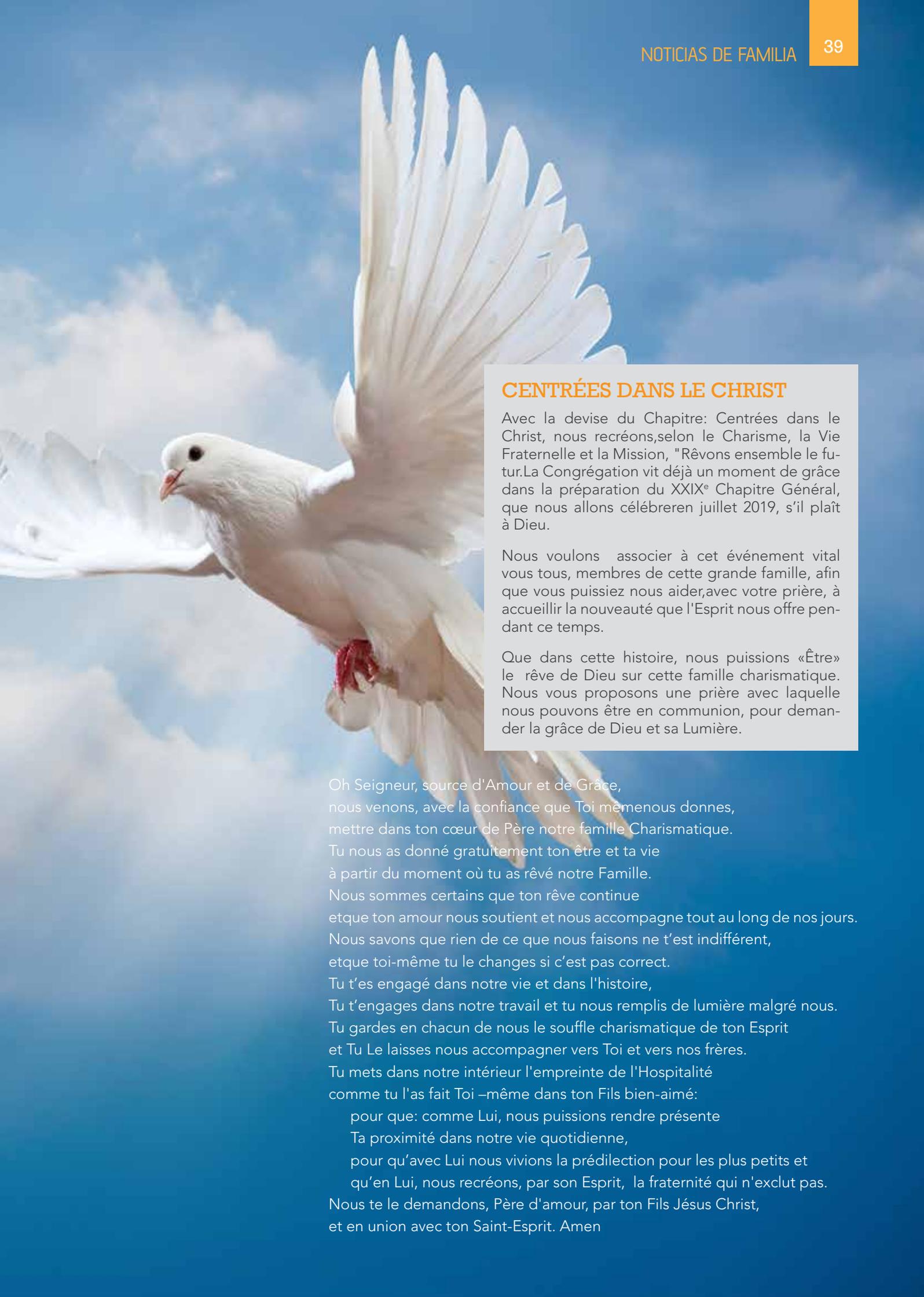
With the motto: Centered on Christ, we charismatically recreate fraternal life and mission. "Let's dream together the future"; the Congregation is already living a moment of grace in preparation for the celebration of the XXIX General Chapter, in July 2019, God willing.

We make part of this vital event to all of you who are part of this great family, so that you can help us with your prayer to welcome the newness that the Spirit offers us during this time.

May we be able to "Be" in this story what He dreams of this charismatic family. We propose a prayer with which you will enter into communion with her, imploring her grace from God. Your light.

Oh Dios, fuente de Amor y de Gracia,
venimos con la confianza que Tú mismo nos das,
a poner en tu corazón de Padre nuestra Familia Carismática;
Tú nos has dado gratuitamente tu ser y tu vivir
desde el mismo momento en que Tú la soñaste.
Tenemos la certeza de que tu sueño continúa,
de que tu amor nos sostiene y acompaña todo el tiempo.
Sabemos que nada de cuanto hacemos te es indiferente,
y Tú mismo le das la vuelta, cuando no es lo correcto.
Te has comprometido con nuestra vida y con la historia,
y en nuestro obrar nos llenas de luz a pesar nuestro.
Conservas en cada una el aliento carismático de tu Espíritu
y dejas que Él, nos mueva hacia Ti y hacia nuestros hermanos.
Pones en nuestro interior la huella de la Hospitalidad
como lo hiciste en tu Hijo muy amado, para que:
como Él, hagamos presente tu cercanía en lo cotidiano,
con Él, vivamos la predilección por los más pequeños y
en Él, recreemos por su Espíritu, la fraternidad que no excluye.
Te lo pedimos Padre de amor, por medio de tu Hijo Jesucristo
y en unión de tu Santo Espíritu. Amén

Oh God, font of Love and Grace,
we come with the confidence that You give us,
to place in our Father's heart our Charismatic Family;
You have given us your being and your life for free
from the moment you dreamed her.
We are certain that your dream continues,
that your love supports and accompanies us all the time.
We know that nothing of what we do is indifferent to you,
and You turn it around when it's not right.
You have committed to our life and to history,
and in our work you fill us with light in spite of us.
You preserve in each one the charismatic breath of your Spirit
and let Him, move us towards You and our brothers.
You put the imprint of Hospitality inside us
as you did in your beloved Son; for what:
like Him, let us make present your closeness in the everyday,
with Him, let's live the predilection for the little ones, and
in Him, we recreate by His Spirit,
the fraternity that does not exclude.
We ask you, Father of love, through your Son Jesus Christ,
and in union with your Holy Spirit. Amen.



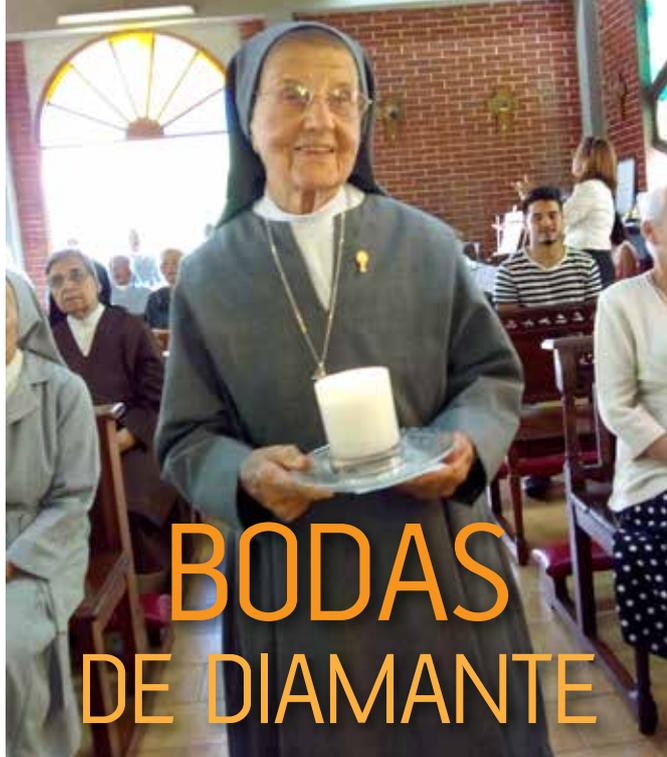
CENTRÉES DANS LE CHRIST

Avec la devise du Chapitre: Centrées dans le Christ, nous recréons, selon le Charisme, la Vie Fraternelle et la Mission, "Rêvons ensemble le futur. La Congrégation vit déjà un moment de grâce dans la préparation du XXIX^e Chapitre Général, que nous allons célébrer en juillet 2019, s'il plaît à Dieu.

Nous voulons associer à cet événement vital vous tous, membres de cette grande famille, afin que vous puissiez nous aider, avec votre prière, à accueillir la nouveauté que l'Esprit nous offre pendant ce temps.

Que dans cette histoire, nous puissions «Être» le rêve de Dieu sur cette famille charismatique. Nous vous proposons une prière avec laquelle nous pouvons être en communion, pour demander la grâce de Dieu et sa Lumière.

Oh Seigneur, source d'Amour et de Grâce,
 nous venons, avec la confiance que Toi même nous donnes,
 mettre dans ton cœur de Père notre famille Charismatique.
 Tu nous as donné gratuitement ton être et ta vie
 à partir du moment où tu as rêvé notre Famille.
 Nous sommes certains que ton rêve continue
 et que ton amour nous soutient et nous accompagne tout au long de nos jours.
 Nous savons que rien de ce que nous faisons ne t'est indifférent,
 et que toi-même tu le changes si c'est pas correct.
 Tu t'es engagé dans notre vie et dans l'histoire,
 Tu t'engages dans notre travail et tu nous remplis de lumière malgré nous.
 Tu gardes en chacun de nous le souffle charismatique de ton Esprit
 et Tu Le laisses nous accompagner vers Toi et vers nos frères.
 Tu mets dans notre intérieur l'empreinte de l'Hospitalité
 comme tu l'as fait Toi-même dans ton Fils bien-aimé:
 pour que: comme Lui, nous puissions rendre présente
 Ta proximité dans notre vie quotidienne,
 pour qu'avec Lui nous vivions la prédilection pour les plus petits et
 qu'en Lui, nous recréons, par son Esprit, la fraternité qui n'exclut pas.
 Nous te le demandons, Père d'amour, par ton Fils Jésus Christ,
 et en union avec ton Saint-Esprit. Amen



BODAS DE DIAMANTE

GRACIAS. Gracias, Señor, por la vida de Hermana Mari Cruz. Tu fidelidad, Señor, ha hecho posible la de la Hna. Mari Cruz durante 75 años. La has recreado, la has revitalizado, la has sostenido... le has dado alas, le has despertado sueños... Tu Fidelidad, Señor es grande, incomparable. Gracias, Señor.

Hna. Mari Cruz nace a la vida el 3 de mayo de 1924 en Carcastillo, un pueblo de Navarra, cuna y tierra del patrón de las misiones: San Francisco Javier. Hna. Mari Cruz, desde niña, visitó en muchos momentos su castillo, correteó por sus almenas, contempló con ojos inocentes la sonrisa del Cristo de Javier, y sin duda, se contagió de esa vena misionera que desde joven inquietó su corazón.

Sus padres eran los panaderos de Carcastillo y formaron un bello hogar con 8 hijos. En este hogar, se vivió, sin saberlo ellos, la mística del pan:

“Dime cómo ser pan, cómo ser alimento que sacia por dentro, que trae la paz.

Dime cómo ser pan, dime cómo dejarme comer poco a poco, entregándolo todo y llenándome más”.

Después de unos años de profesora en distintos lugares de España es destinada a Venezuela al Colegio del Pilar de Caracas, el 27 de abril de 1955. En los 63 años de andadura por estas tierras venezolanas, la obediencia y su disponibilidad hacen posible su presencia en muchos lugares.

Aquí, en Venezuela, se SIEMBRA, aquí se ENRAIZA desde una vida sencilla, humilde, un trabajo callado y bien hecho, un servicio y una entrega incondicional, y todo vivido con un talante de mujer orante, siempre cimentada en la Palabra.

Gracias, Señor, porque has regalado a la Iglesia, a nuestra Congregación, a Venezuela, a nosotras parte de tu tesoro, de lo que te define como Dios, el AMOR, la CARIDAD en la persona de la Hna. Mari Cruz. Gracias porque Hna. Mari Cruz ha sido y es REFLEJO TUYO. Lo importante en la vida no es caminar, lo importante es dejar huellas en el camino. LAS HUELLAS DE DIOS.

EMILIO BIEL

25 años de solidaridad con India



El presidente de la Fundación Infancia y desarrollo conmemoró sus bodas de plata solidarias con un acto en el Gran Hotel de Zaragoza.

Emilio Biel, fisioterapeuta durante años de la Federación Española de Baloncesto, celebró un cuarto de siglo de solidaridad con la India, en colaboración con las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, a través de la ONG Infancia y Desarrollo que creó tras visitar repetidamente el país y conocer su situación. El aniversario se conmemoró en el Gran Hotel de Zaragoza en un acto sencillo y emotivo, al que asistieron representantes del mundo de la cultura, el deporte, la salud y diversas entidades colaboradoras, en el curso del cual se reconoció la labor de algunas instituciones y personas.

Tras la presentación de la velada, el propio Emilio Biel, con el apoyo de imágenes de sus viajes a India en las que aparecía junto a numerosas Hermanas en distintas misiones, fue recordando la historia y cada uno de los proyectos. Después, entregó 3 reconocimientos. El primero de ellos fue para nuestra Congregación: una placa en que estaba grabada la inscripción: “José Emilio Biel Sáez a las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, por su hospitalidad conmigo y con todos los que me acompañaron estos 25 años. Muchas gracias”, que recogieron las Hnas. Elsy Thomas y Carmen Mora.

Los otros galardonados fueron Josechu Pajares y Emilio Biel junior, estrechos colaboradores de la ONG.

Desde nuestra revista “Misión Hospitalidad” agradecemos el gesto de Emilio, lo felicitamos por su apoyo continuado a los más necesitados, y deseamos que pueda celebrar 50 años en este hermoso proyecto, soplando velas junto a amigos y colaboradores.

Tropinka (II)

Luis López
 Director de Marketing
 de Fundación Juan Bonal

En el mes de mayo viajamos a Vladivostok y desde allí a Tropinka para hacer un documental de vídeo. El testimonio de la Hermana Alicia es una parte del reportaje.

Rusia nos ofreció las dos caras de un gigante que se mueve con pies de plomo. Vimos riqueza, opulencia, escenario y oportunidades. Nada de esto llega a nuestros pequeños "tropinkeros". Afortunadamente, el espíritu solidario de muchos benefactores que hacen suyo nuestro eslogan "Expresión de Solidaridad", nos permite ofrecerles un espacio que, para algunos, al principio es de desconexión de sus vidas repletas de situaciones de riesgo, aunque muy pronto conectan con una realidad más acorde a sus vidas y que nosotros, en nuestro "avanzado" mundo conocemos como infancia.

Alicia, antes de charlar sobre Rusia, ¿puedes hacer una breve presentación sobre ti?

Nací en Sigüenza, una ciudad preciosa de la provincia de Guadalajara. Soy la mayor de tres hermanos, mis padres ya murieron. Estudié en el colegio Santa Ana de Guadalajara. Allí hice el bachillerato superior y el COU. Antes había estado en el colegio de las Ursulinas de Sigüenza.

En aquella época era difícil hacer el bachiller superior en la ciudad donde nació y entonces teníamos que salir y fui al colegio Santa Ana de Guadalajara. Yo diría que, por la gracia de Dios, no por la casualidad porque ahí es donde encontré Hermanas y donde surgió un cuestionamiento, una pregunta acerca de mi futuro.

Estudié 5º, 6º, y cuando acabé COU fui a Pamplona para estudiar

Filología Románica en la universidad de Navarra. De aquella época guardo un recuerdo precioso, los 3 primeros años de carrera viví en un colegio mayor que tiene la compañía de María, o que tenía en Pamplona. En el colegio mayor había un grupo con el que conecté muy bien, hicimos una extraordinaria cuadrilla de amigas que hasta el día de hoy nos seguimos reuniendo cuando yo voy a España.

Hna. Alicia - Comunidad de Tropinka y Hna. Lucía directora de Fundación Juan Bonal





Barracón de viviendas en Romanovka

¿Cómo surge la vocación en una Filóloga?

Cuando acabé la carrera en junio de 1977, decidí que iba a entrar en la Congregación de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana. Mi proceso vocacional fue muy largo, porque yo creo que desde los 15 años tuve esa inquietud, pero en mí hubo una lucha bastante fuerte acerca de mi experiencia espiritual y de mi relación con Dios. Yo suelo decir que Dios siempre gana la batalla o por lo menos gana la guerra no sé si las batallas, algunas pequeñas creo que gané yo pero la definitiva me parece que fue él.

Entré en la Congregación el 14 de septiembre del año 1977. La verdad es que como la Congregación a mí me había perdido de vista porque cuando acabé el colegio yo me fui lejos, cuando pedí la entrada me aceptaron en seguida pero el crucifijo, que es el signo de una postulante, es decir de alguien que comienza ya un proceso vocacional dentro de la misma Congregación, me lo pusieron solo el 20 de febrero, el día de la Madre Pabla. Parece ser, así me dijo mi provincial unos años después, que no acababan de fiarse de mí del todo, dijeron vamos a esperar un poco a darle el crucifijo no sea que no valga la pena. Oficialmente empecé el postulantado el 20 de febrero del año 1978. Lo hice en el colegio de Guadalajara, allí daba clases, fue mi primera experiencia como educadora, como profesora de español de literatura y fue la manera de ejercer en la práctica lo que había estudiado unos cuantos años.

En esa época hay un cambio fundamental en Alicia, ¿verdad?

Sí. En esos días no me apasionaba excesivamente la enseñanza, pero sí que ahí se creó una especie de fundamento si yo lo miro desde hoy. Después del postulantado empecé el noviciado en Zaragoza, fue una etapa preciosa y ahí puedo decir que Dios me dio la vuelta. El noviciado para mí fue una novedad,

fue la posibilidad de que emergiera una Alicia completamente nueva. Mientras yo estaba en Pamplona estudiando tuve la preciosa posibilidad de pertenecer a unos grupos de profundización en la fe, que dirigía el franciscano Javier Garrido y la verdad es que él me abrió a Dios con una espiritualidad que hasta entonces yo desconocía.

Quizás yo pertenecía a la espiritualidad del mérito y él me abrió a la espiritualidad de la gracia. Durante todo ese tiempo se fue creando algo en mí que no aparecía muy claro en aquel entonces pero que en el noviciado emergió con una fuerza tremenda y creo que surgió una Alicia bastante nueva.

Recuerdo con un cariño enorme a Elvira y a Margarita que fueron mis formadoras y al grupo o a los dos grupos con los que me tocó vivir.

Después la Congregación me envió a Portugalete porque necesitaban a una profesora de lengua y literatura porque en aquella época querían unificar dos colegios, uno de chicos y el nuestro de chicas en el curso de COU. Entonces como yo acababa el noviciado, mi provincial me propuso ir a Portugalete para dar clase de lengua y literatura precisamente en los dos colegios y allí pues la verdad es que fui muy feliz, tengo que decir que siempre lo he sido, es una gracia enorme.

Viví otra experiencia diferente, yo era castellana, allí me encontré con el País Vasco, entonces muy en conflicto, pero me encontré con montañas, campos de trigo, con lluvia permanente, y bueno pues otro mundo era cercano si lo comparo desde hoy pero desconocido para mí, en definitiva. Estuve 3 años en el colegio de Portugalete, después volví a Zaragoza a hacer el juniorado, en el juniorado pues como todas, estudiábamos teología, todo lo referido a la Congregación, ya habíamos empezado en el noviciado, y después de acabar el juniorado volví a

Portugalete de nuevo, hice la profesión perpetua, y después estuve unos tres años más en Portugalete. Más tarde me nombraron maestra de novicias, entonces estuve en Zaragoza otra vez durante 7 años. Con las novicias fue una época excepcional y la verdad es que las recuerdo a todas y a cada una con un cariño enorme.

Y ahora en Rusia, pero, ¿cómo es el proceso hasta llegar a Vladivostok?

Cuando ya estaba para salir de Zaragoza porque ya se habían cumplido los 7 años que en principio eran los establecidos en constituciones, incluso uno más para estar con las novicias, vino a la Casa General un claretiano, el P. Cristo Rey García Paredes. Nos invitó a venir a Rusia y entonces yo sencillamente me planteé la posibilidad de ir, aunque bien he de decir que el último año que estuve con las novicias me estaba preparando para ir a Rwanda. Al final Dios me cambió la dirección y hasta hoy que estoy en Rusia.

Recuerdo que era a finales de agosto. Teníamos la visita de la superiora general, la Hermana Julia Lumbreras, y estábamos reunidas. Llamaron a la Hna. Julia que tenía una visita. Era el P. Cristo Rey y venía con la encomienda de invitar a las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, a venir a Rusia, en concreto a Siberia, a la ciudad de Krasnoyarsk, que es donde ellos tenían y tienen una comunidad. Él habló con la Hna. Julia, le dijo que se nos invitaba a venir a Rusia, que ellos entendían que éramos una Congregación muy misionera y que no teníamos ninguna comunidad en Rusia. Allí no había ninguna posibilidad, estaba cerrada todo tipo de actividad y de Congregación religiosa. Bien pues recuerdo que cuando se fue el P. Cristo Rey yo salí a la escalera a encontrarme con la Hna. Julia que volvía para continuar nuestra reunión y me dijo, que venían a invitarnos a ir a Rusia, y le dije en el pasillo ... "bueno pues si quieres yo podría ir, ya sabes que me estoy preparando para ir a Rwanda, la verdad es que me da un poco igual donde ir, donde se pueda necesitar" ... y me dijo "¿me lo dices en serio?" ... y le respondí... "la verdad te lo digo sin pensarlo demasiado, o sin pensar nada pero en serio si te lo digo" ... y me respondió... "pues te tomo la palabra"...

Continuó nuestra reunión. Era a finales de agosto y el día 10 de agosto yo salí enviada a la comunidad del colegio de Guadalajara donde había estado de alumna y donde había estado de postulante. Allí fui enviada como superiora de la comunidad y puedo decir que es la tarea que se me ha confiado que más me asustó en toda mi vida. Yo me veía como una hormiga al lado de un gran elefante. Todas estas hermanas tan dignas que me educaron a mi cuando yo tenía 15 o 16 años y ahora yo iba como responsable de esa comunidad como animadora. Me veía como incapaz de asumir aquello, pero bueno mi provincial me dijo "Alicia hay que ir". También es verdad que el día 10 de septiembre, aunque yo salí enviada a la comunidad de Guadalajara, ya salía enviada para Rusia, es decir habían pasado como 15

días y antes de ir a Guadalajara hice ejercicios espirituales. Recuerdo que los hice en Buena Fuente del Sistol y recuerdo que me fui a la capilla en un momento determinado y antes del Sagrario me ofrecí de una manera más consciente. Escribí una tarjeta a la Hna. Julia diciéndole que, aunque le había hecho una propuesta para ir a Rusia de una manera espontánea y sin pensar demasiado se le confirmaba de una manera oficial y por escrito. Estuve en el colegio de Guadalajara unos meses y luego ya pues fui a la casa provincial de Madrid para prepararme un poco para Rusia sobre todo con relación a la lengua. Empecé a ir a la Fundación Pushkin y lo que hice fundamentalmente fue estudiar algo de ruso para poder ir. Y esta fue mi primera experiencia con esta posibilidad de formar parte de una comunidad en Rusia.

Y cuando coges las maletas y llegas a Rusia, ¿cómo fue el primer contacto?

Antes de venir para quedarnos, la Hna. Julia Lumbreras, la Hna. Agnes su secretaria y yo vinimos a Vladivostok para tener un primer contacto con el lugar donde íbamos a ser enviadas. Simplemente para conocer la realidad pues no teníamos ni idea ninguna. Es verdad que, aunque el P. Cristo Rey nos invitó a ir a Krasnoyarsk, cuando a los dos meses fueron a hablar con el obispo de la Diócesis la Hna. Julia y la Hna. Elvira san Juan, ellas iban preparadas para ofrecer Hermanas para Krasnoyarsk, pero cuando llegaron a hablar con el obispo Werth, les presentó un mapa de Rusia y les dijo, Hermanas pues miren, es que en Krasnoyarsk ya tenemos una presencia religiosa entonces si les da igual, podría ser o Ekaterimburgo o Vladivostok. Ellas se quedaron perplejas, sorprendidas, no se sentían como muy preparadas para responder inmediatamente. Volvieron a Zaragoza con esa propuesta y decidieron que sí, que Vladivostok. Entonces fuimos al verano siguiente la Hna. Julia, la Hna. Agnes y yo. Estuvimos en la consagración de la catedral de Novosibirsk, que es la capital de Siberia occidental podríamos decir, y ya hablamos con el obispo, luego vinimos a Vladivostok y estuvimos unos días para conocer la realidad y ese fue mi primer contacto.

Y, ¿cómo fueron las primeras impresiones?

Lo primero que recuerdo de mi llegada a Rusia fue el aeropuerto de Novosibirsk, llegamos a las 4 de la madrugada, en un vuelo de la compañía Lufthansa, veníamos de Frankfurt y llegamos a un aeropuerto donde prácticamente no había luz. Este es el recuerdo que tengo. Luego nos llevaron desde que salimos del avión hasta la terminal en un autobús que yo empecé a entender con lo que me podía ir encontrando posteriormente. Yo había visto no hacía mucho una película, la del paciente inglés y había visto unos coches que eran como unas camionetas de color verde, un verde caqui, pues este autobús era, aunque no había mucha luz se intuía que era algo así, parecía militar, no tenía cristales, tenía como una especie de planchas de madera en las ventanas y recuerdo la primera pisada en el autobús,

resbalaba... yo no sé qué había en el suelo pero era tal la suciedad que resbalaba y bueno pues ese fue mi primer contacto, el primero, primero... Estuvimos en Novosibirsk, fuimos a Vladivostok y la Hna. Julia con el Consejo General decidieron que no íbamos a ir inmediatamente sino que íbamos a estar un año en España preparándonos para ir y estudiar algo de la lengua.

Y así fue, estuvimos un año preparándonos, como decía estuve en la fundación Pushkin unos meses y luego ya a Vladivostok, a la ciudad donde fuimos enviadas.

¿Cómo fue el recibimiento en aquellos años?

Nos recibieron en la iglesia porque justo llegamos a Vladivostok cuando se estaba celebrando la eucaristía dominical y yo recuerdo a las abuelitas recibirnos con lágrimas de emoción, porque en la parroquia llevaban muchos, muchos años rezando para que hubiera alguna presencia de vida religiosa. Entonces cuando nos vieron... éramos 4 hermanas jóvenes, con nuestros hábitos blancos y claro impresionaba un poco a la gente. Llegamos a primeros de agosto y el primer encuentro con la gente de Vladivostok fue con los feligreses de la parroquia en la misa dominical.

¿Qué recuerdo tienes de aquellos primeros días? ¿La primera Comunidad?

Nuestra primera comunidad era una preciosidad, algo parecido de preciosa a la que tengo ahora, algo así, pero bueno, pues era una comunidad ilusionada, con mucha frescura, veníamos 4 hermanas, yo era la mayor, entonces tenía 43 años y dos de las Hermanas que venían para formar parte de la comunidad. A una yo la había tenido de alumna en el colegio de Portugalete, y de novicia luego en Zaragoza y a otra la había tenido de novicia en Zaragoza, entonces bueno pues éramos personas conocidas, muy queridas y luego junto a nosotras vino una Hermana, la Hermana Madvi, que era de la India, pero llevaba 16 años en España cuando fue enviada a Rusia. Ella ya está disfrutando del Señor definitivamente. Volvió casi inmediatamente a España por razones de salud. Esa fue nuestra primera comunidad, la Hna. Madvi, Chari, Eugenia y yo.

¿Cómo es el espacio físico donde llegáis? La casa, el piso...

La Congregación había comprado una vivienda, en concreto en la calle Dalasagaskayay nos dijeron que íbamos a un primer piso, pero cuando llegamos nos encontramos que la casa no estaba preparada todavía, sino que estaban haciendo obras porque esa casa pertenecía a un edificio que se construyó hace más de 100 años para los oficiales de la Armada. Entonces era una casa sólida, bastante grande y la intención de la construcción era para los oficiales de la Armada, pero cuando llegó la revolución a Vladivostok, esas casas las requisaron y las hicieron casas comunales y entonces de cada habitación se hicie-

ron 4 y una cocina compartida. En cada habitación vivía una familia y compartían la cocina.

Entonces, ¿la casa estaba sin terminar?

Antes de venir nosotras los dos sacerdotes de la parroquia compraron esa casa para nosotras porque no está muy lejos de la parroquia. Cuando llegamos, la verdad es que vivimos prácticamente entre escombros hasta que se acabó de arreglar. Empezamos a vivir allí desde el 1 de marzo y recuerdo que la capilla la inauguramos al año siguiente en el mes de julio, es decir que estuvimos más de año y medio simplemente, pues eso, viviendo con las obras.

Los tres primeros meses estuvimos viviendo en una especie de oficina que tenían en la parroquia los sacerdotes y que hacía las veces de despacho de Cáritas. Aquella experiencia fue tremenda porque nosotras veníamos acostumbradas de un mundo donde la limpieza y el orden son importantes y aquello era otra cosa. No teníamos agua, nos quitaban la luz, fue una época complicada y de mucha suciedad.

En esa habitación había una especie de sofá viejo, sucio y resucio que en su origen era de color rojo, pero entonces era un poco negro y mis hermanas, como yo era la mayor les parecía que merecía el sofá. Ellas dormían en unos colchones que compramos en una tienda, en el suelo.

Pero fue una experiencia muy bella porque dormíamos las tres en la misma habitación. Ellas en los colchones y yo en el sofá. Bueno roncábamos juntas, tosíamos juntas y, una experiencia comunitaria muy bonita. Yo creo que allí se fraguó una conciencia de hermandad, o de fraternidad que no es que antes no la hubiéramos tenido, pero verdaderamente no de esa manera. La experiencia de fraternidad yo la viví allí con una fuerza extraordinaria y eso fue como el primer momento comunitario de nuestra vida en Vladivostok.

Y un buen día apareces dando clases en la universidad. ¿Cómo surge ese trabajo?

Cuando vinimos, vinimos sin saber a qué veníamos. Veníamos porque necesitaban una presencia de vida religiosa en la parroquia y eso lo teníamos claro. Nosotras éramos hermanas de la caridad de Santa Ana e íbamos a ser testigos de nuestra fe, de nuestra vida religiosa pero no sabíamos qué íbamos a hacer ni por dónde teníamos que empezar. Algo sonaba dentro como quizás la acción social o la actividad caritativa. Nos habían hablado de Cáritas, pero la verdad es que llegamos aquí y había muy poco para hacer. Entonces nos dedicamos a estudiar ruso todo lo que podíamos y en los primeros momentos yo no sé cómo se enteraron de que había llegado un grupo de españolas. Entonces, un domingo, en la eucaristía, había una chica, una profesora joven que trabajaba en la universidad como profesora de español. Había un pequeño grupo de español entonces en la universidad y me dijo que le gustaría que conociera a la decana.

La decana me propuso trabajar allí como profesora de español. Como coincidía que yo tenía la carrera de filología románica, al principio me sorprendió la propuesta incluso me parecía que venir a Vladivostok para enseñar en la Universidad, para enseñar español pues no era muy... no se me hubiera ocurrido nunca y dije que sí, no sé por qué dije que sí pero dije que sí y luego pasado un tiempo, bastante poco, me di cuenta de que quizás Dios ahí nos abría un balcón extraordinario porque en Rusia esta síntesis de fe y cultura, yo creo que en todos sitios es importante, pero en Rusia quizás mucho más. Y bueno pues ahí sigo hasta el día de hoy y llevo 20 años enseñando español en la universidad, un trabajo precioso y una experiencia bonitísima...

Hemos tenido la suerte de conocer a varios de tus alumnos y tienen una opinión excelente de ti, pero ¿qué opinas tú de ellos?

Este cuatrimestre tengo unos 120 alumnos porque aquello que empezó siendo un grupito pequeño, cuando nosotras vinimos y que existía aquí como segunda lenguadentro de la cátedra de inglés, se había ido convirtiendo en un departamento de español. Ahora mismo estamos 6 profesoras de español.

Ahora mismo doy clases en tres especialidades diferentes, incluso en 4: en traducción, filología, relaciones internacionales y estudios regionales, porque el español aquí está siendo muy popular. Yo tengo alumnos muy buenos, siempre está el típico vago, pero con eso hay que contar. Y, no sé, es que la experiencia es de una gran cordialidad, de una gran responsabilidad. Creo que hacemos un equipo muy bueno de profesores y de alumnos. La enseñanza del español aquí quizás está siendo muy potenciada desde lo que es una buena relación con los alumnos, un gran cariño, una manera de crear un grupo que es casi como una pequeña familia dentro de la cátedra. De hecho, alumnos de otras especialidades, e incluso los profesores que dan clase en alemán o francés, nos envidian un poco porque ven que hay una cordialidad especial y hay un sentido de familia: la familia del español. Esos son mis alumnos, gente con interés por la lengua y muy abiertos a aprender, que son capaces de crear una relación muy abierta también conmigo, también con muchas preguntas. Decir que es una relación extraordinaria es casi decir muy poco... no encuentro otra palabra...

Cuéntanos ... ¿cómo surge Tropinka? Hay un abismo entre las aulas de la universidad y las necesidades de los niños y niñas de esta misión.

Surge de un sueño que se fue haciendo realidad. Ese sueño creció viendo una necesidad tremenda. Tropinka es un centro infantil cuyo objetivo es sencilla y llanamente que los niños y niñas que vienen se sientan a salvo. ¿Por qué era y sigue siendo este objetivo? Porque está en un pueblo que se llama Romanovka, a unos 100 kms de Vladivostok. Este pueblo fue creado para que vivieran aquí los pilotos de guerra en la época soviética. Fue una importante



Niña feliz en Tropinka

guarnición militar de pilotos de guerra, de hecho, un grupo de 6 pilotos fue enviado desde aquí para apagar el reactor de Chernóbil. Fueron enviados y con el tiempo murieron los 6.

Esto fue como un núcleo de población militar pero bastante floreciente, importante, tenía su centro de cultura, tenía sus calles muy arregladas, pero cuando llegó la "perestroika" a Rusia decayó mucho todo lo que es el aparato militar, se quedó muy obsoleto, se perdieron muchos puestos de trabajo, la gente que tuvo posibilidades se fue a Moscú y esto se fue quedando como sin objetivo, sin medios de vida. Cuando llegamos nosotras aquí había una pequeña comunidad católica. Esta comunidad la asistía un sacerdote -el padre Daniel- que venía desde Vladivostok y venía una vez al mes, entonces cuando llegamos nosotras quisimos hacer una experiencia aquí de vivir una semana entre los feligreses, cada una vivíamos en una familia y simplemente interesarnos por las necesidades que ellos tenían.

Nos sorprendió que la primera necesidad que nos expresaban era tener una mayor asistencia espiritual. Les parecía que una vez al mes era muy poco. Entonces ya nos planteábamos venir una vez a la semana. Veníamos de la comunidad para celebrar la liturgia dominical y a partir de ahí visitábamos las familias, sobre todo a las abuelitas que a veces se enteraban que había una persona creyente y nos pedían que fuéramos a sus casas.

Entonces visitando las casas y no solo a las abuelitas, vimos mucho abandono de los niños porque había mucho alcoholismo, donde entra el alcohol desaparece la responsabilidad, la atención, el cuidado y los niños estaban en casa en situaciones de mucho peligro y muchos niños en la calle y claro no es lo mismo vivir en la calle en un país de clima cálido que vivir en la calle en un país como Rusia, donde en invierno las temperaturas descienden mucho y a mí me inspiraba mucha compasión este grupo de niños que veía por la calle.

Nosotras a veces les llevábamos cosas que nos pedían como medicinas y algo de ropa. Intentábamos visitarles y les comprábamos algún dulce. Yo sentía que veníamos, estábamos unas horas con ellos, pero el problema se quedaba aquí y nosotras cogíamos el autobús, volvíamos a nuestra super casa de Vladivostok, con nuestra super ducha de agua caliente, nuestra cena tan rica pero el problema se quedaba aquí.

Entonces yo experimenté la necesidad de hacer algo para estos niños, pero claro cómo, qué en concreto. Al principio decía, aunque sea una habitación para que los niños si tienen en algún momento algún peligro o alguna necesidad, que vayan. Yo no lo tenía muy concreto, sabía que tenía que ser algo, pero no sabía qué.

Un día iba por la calle al lado de la escuela había una especie de tienda soviética, que vendían un poco de todo pero muy poco. Había entrado varias veces a comprar algunos calcetines y bueno pues de repente estaba cerrado y vi que ponía un papecito: "se vende". Yo experimenté que eso sería un lugar para los niños. Volví a casa, lo comenté a las hermanas, por supuesto todas de acuerdo en que podíamos plantear a la Congregación el comprarlo, pero cual fue nuestra sorpresa que al día siguiente o a los dos días subimos a la iglesia y hablando con el P. Daniel, le conté que vendían la tienda y le dije que me encantaría que pudiéramos comprarla.

Me sorprendió su respuesta. Me dijo: Hermana Alicia, para Romanovka tenemos 20.000 dólares que nos dieron hace tiempo y nunca nadie nos los ha pedido para hacer nada allí, cójalos, son suyos. Y, bueno, pues allí empezó esta historia de mucha generosidad, de mucha entrega por parte de mucha gente y compramos aquel edificio. Nos costó 13.000 dólares, aun nos quedaban 7.000. Luego empezamos a hacer la obra y la Congregación tuvo que asumir muchísimos más gastos. Así fue. Así empezó. Fue un sueño que no tenía como concreción, solo tenía delante un objetivo y unos niños, pero no se sabía muy bien cómo hacer realidad eso y fue precisamente la venta de ese edificio lo que hizo posible que se concretara en, no solo en una habitación sino en una casa para ellos. Como ellos dicen que es su segunda casa...

Alicia, cuéntanos cómo son los niños de Tropinka.

Tropinka está abierto para todos los niños. Aquí no preguntamos si son niños marginales, si son necesitados, pero claro el grupo de niños que vienen más frecuentemente es un grupo de niños bastante cercanos a la marginalidad. Estos niños, que eran los que veíamos en las calles o veíamos en peligro en las casas -cuando por ejemplo salen de la escuela- y tienen en su casa a su madre que les ha preparado la sopa calentita o los bollos, no necesitan venir a Tropinka. Saben dónde ir y saben lo que les espera. Pero ¿qué niños vienen? Los que no saben dónde ir o tienen hambre o sencillamente sienten que aquí están mejor que en su casa, la razón siempre la misma; el alcoholismo y yo sospecho que el alcoholismo tiene otra razón que es la falta de trabajo y de medios, entonces...

Y, ¿crees que el futuro de estos niños puede mejorar gracias a Tropinka?

Yo es que ni siquiera pienso en el futuro. Pienso que el futuro es el presente es decir, la garantía del futuro es el presente, por supuesto que si pensamos en el futuro a mí el futuro a veces me genera un poco de inseguridad porque digo Dios mío que será de estos niños, pero intento rechazar rápidamente como las dudas, el temor si es que pudiera aparecer en algún momento y digo esto porque la garantía del futuro es el presente, o sea Tropinka está cambiando a los niños ya. No hay que pensar en el futuro o en un cambio que va a tener lugar después, es que el cambio se está produciendo ya, estos niños están experimentando ya algo que es nuevo, es diferente, es bueno pues incluso insospechado para ellos, entonces el cambio ya se está produciendo, el cambio se produjo desde el primer día que se abrió Tropinka para cada uno de ellos.

Me gustaría que dieras un mensaje a quien lea estas respuestas.

Como estas palabras van a llegar a las personas que colaboran con la Fundación y con aquellos que se desprenden de algo y se desprenden para compartir con otras personas, yo el mensaje que quisiera hacer llegar es primero de una gratitud inmensa, segundo no sé si yo he podido y se me ha dado hacer posible un sueño que es este centro me gustaría que se sintieran partícipes de este sueño. Creo que las personas soñamos de manera diferente; unos con colores otros en blanco y negro, entonces mi sueño se hace concreto aquí en este lugar, entre estas paredes, entonces este sueño se hace realidad también con las pequeñas colaboraciones que cada uno tiene, o grandes, no solo dar sino dar soñando, este es el mensaje que me gustaría, es verdad, el sueño se hace realidad pero un rublo, dos rublos, tres o un euro, dos o tres de los que la gente se pueden desprender pueden hacer soñar a quienes los dan. Bueno pues con la felicidad o con el mayor bienestar de otros niños y creo que eso es bonito.

Gracias Alicia.

Padrinos por la Discapacidad

Trabajamos en un escenario que busca la **dignidad**, el **desarrollo**, la **esperanza** y el **futuro** de estos pequeños sea cual sea su capacidad o condición.



PADRINOS POR LA DISCAPACIDAD es un proyecto de Fundación Juan Bonal cuyo objetivo principal es la atención integral de niños y niñas con discapacidad que las Hermanas de la Caridad de Santa Ana atendemos en diferentes países de los cinco continentes.

Atendemos a más de 2.000 niños y niñas con discapacidad en diferentes centros del mundo:

- **Elsie Gaches** (Manila-Filipinas),
- **Hogar Escuela** (Ciudad Darío-Nicaragua)
- **Madhurya Bhuvan** (Kadi-India)

entre otros...



¿Te animas a participar?

Deja tu huella de color y entre todos construiremos un corazón más grande y solidario.



APADRINAMIENTO y COLABORADOR

Te invitamos a participar en el desarrollo de los pueblos más necesitados:

APADRINAMIENTOS

"Amigos de los niños del mundo"

COLABORADORES

"Tu colaboración es necesaria"

SEDE CENTRAL FUNDACIÓN JUAN BONAL

C/ Dr. Fleming, 15, bajos • 50004 ZARAGOZA

Tel. 976 44 31 02

zaragoza@fundacionjuanbonal.org

DELEGACIONES

Fundación Juan Bonal Andalucía

Fundación Juan Bonal Castilla- La Mancha

Fundación Juan Bonal Castilla-León

Fundación Juan Bonal Cataluña

Fundación Juan Bonal Galicia

Fundación Juan Bonal Huesca

Fundación Juan Bonal Madrid

Fundación Juan Bonal Navarra

Fundación Juan Bonal Pamplona

Fundación Juan Bonal Comunidad Valenciana

Fundación Juan Bonal País Vasco

RESPUESTA DE SOLIDARIDAD

Contacta con nuestras delegaciones en las que podrás apadrinar a un niño o bien colaborar con nuestros proyectos y programas de desarrollo.

Infórmate en:

www.fundacionjuanbonal.org

www.padrinos.org

www.colaborador.org

Necesitados *mayor cuidado*
 Silencio *Abnegación* *Acogida*
 Contemplación *mayor detalle* *Servicio*
 Entrega *Caridad Universal* *Sacrificio*
acción *Cercanas* *Ofrenda*
Ofrenda *Humildad* *Oración* *Místicas*
Oración *Abnegación* *Oración* *profetas*
Servicio *Acogida* *Pobreza*
Sacrificio *Sencillez* *Sacrificio*
Acogida *Necesitados* *Silencio* *Audacia* *Alegría*
Ofrenda *Silencio* *Audacia* *Contemplación*
Alegría *Abiertas* *Entrega* *Pobreza*
Entrega *Abiertas* *Pobreza* *Pobreza*
mayor cuidado *Ofrenda* *Alegría* *acción* *Cercanas*
profetas *entrega* *generosas* *Riesgo* *Caridad*
Silencio *Caridad* *mayor detalle* *Silencio* *Abiertas*
Mansedumbre *Acogida* *Pobres*
Caridad Universal *Entrega* *Servicio*
Abnegación *Ofrenda* *Necesitados*
Mansedumbre



Hermanas de la
 Caridad de Santa Ana